

## Essen & Getränke

### Restaurant Aune

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 21:00

### Restaurant Fredheim

Frühaufsteherfrühstück  
06:30 - 07:30

Mittagessen  
12:00 - 17:00

### Italienisches Themenabendessen

Das Herz der toskanischen Küche  
18:30 - 21:00

### Restaurant Lindstrøm

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 21:00

### Explorer lounge & bar

Bar menu  
Bar menu  
10:00 - 23:59

Teezeit-Kuchen  
15:00 - 16:00

### Pool Bar

Bar menu  
11:00 - 17:00

## Hinweise

### Abendessen für Alleinreisende

Unsere alleinreisenden Gäste sind herzlich eingeladen, gemeinsam an einem Tisch zu Abend zu essen. Lassen Sie es uns bitte am Eingang von unserem Restaurant Aune wissen, und unser Oberkellner führt Sie an den dafür vorgesehenen Tisch.

00:00 – 21:00

### Green Stay - HX-Stiftung

Wir unterstützen Projekte in den wichtigsten Schwerpunktbereichen:  
- Schutz bedrohter Arten  
- Bekämpfung von Plastikmüll und Meeresverschmutzung  
- Unterstützung lokaler Gemeinden in den Regionen, in denen wir fahren und arbeiten  
Während Ihrer Reise können Sie die Umweltschutzbemühungen unterstützen, indem Sie in Ihrer Kabine den "Green Stay"-Türhänger nutzen, um auf die tägliche Reinigung zu verzichten. Außerdem spenden wir 50 Cent in Ihrem Namen an die HX Charity Foundation.

06:00 – 18:00

### Öffnungszeiten des Medical Center

Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten für das Medical Center:  
Seetage: 08:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 19:00 Uhr  
Hafentage: 08:00 - 10:00 Uhr und 15:30 - 18:30 Uhr  
Falls Sie sprachliche Unterstützung benötigen, teilen Sie dies bitte der Rezeption im Voraus mit. Für medizinische Dienstleistungen fallen Gebühren an.

08:00 – 18:30

### Hilfe mit der HX-App

Kommen Sie vorbei, wenn Sie beim Einrichten der HX-App Hilfe benötigen.

09:00 – 11:00

### Wellness Center

Entdecken Sie die „Wandering Albatross“ Maniküre & Pediküre – die perfekte Verwöhnung für Hände und Füße. Lehnen Sie sich zurück, entspannen Sie sich und lassen Sie sich mit unseren luxuriösen Behandlungen verwöhnen, erfrischen und verschönern. Gönnen Sie sich heute etwas Besonderes!

09:00 – 20:00

### Treffen Sie unseren Reiseberater

Wussten Sie, dass der berühmte Entdecker Jean-Baptiste Charcot, bevor er sich in die Polarregionen wagte, ein gefeierter Arzt war, ein nationaler Rugby-Meister und sogar zwei olympische Silbermedaillen im Segeln gewann? Er ist der lebende Beweis dafür, dass es nie zu spät ist, einer neuen Leidenschaft nachzugehen. Sind Sie bereit, Ihrem eigenen Abenteuergeist zu folgen? Entdecken Sie unser Angebot an Polarreisen, indem Sie mit Jeremy auf Deck 10 sprechen, und genießen Sie exklusive Rabatte und Vergünstigungen an Bord. Wir haben fantastische Rabatte für 2025 und sogar 2026! Alles kombinierbar mit unserem Onboard-Angebot, einschließlich 5% Extra-Rabatt, einer 30-tägigen Flexibilitätsoption und nur 10% Anzahlung. Bürozeiten: 09:00 - 12:00 Uhr & 15:00 - 20:00 Uhr

09:00 – 20:00

### Shop

Besuchen Sie unseren Shop auf Deck 6, wo Sie wichtige Grundausstattung, kuschelige Schichten, Expeditionsausrüstung oder einfach nur einen schnellen Snack finden. Wir haben alles, was Sie brauchen, um sich während Ihrer Kreuzfahrt wohlfühlen. Entdecken Sie unsere Kollektion, vertrauenswürdige Marken, schöne Souvenirs und vieles mehr.

Öffnungszeiten: 09:00 – 14:00 Uhr & 18:00 – 21:00 Uhr

09:00 – 21:00

### Allergien & Unverträglichkeiten

Treffen Sie den Chefkoch in unserem Restaurant Fredheim, um ihn über Ihre Allergien und Unverträglichkeiten zu informieren.

11:00 – 11:30

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Ausflüge und Aktivitäten.

15:00 – 21:00

### Reisegefährten

Wenn Sie mit Personen aus einer anderen Kabine reisen, informieren Sie uns bitte am Expeditionsschalter auf Deck 6.

15:00 – 21:00

### Neue Fredheim-Restaurant-Themenabende an Bord!

Entdecken Sie ein unvergessliches kulinarisches Abenteuer mit unseren neuen Themenabenden! Jeden Abend gibt es ein speziell zusammengestelltes Menü mit einzigartigen, regional inspirierten Gerichten, die die Aromen von vier verschiedenen kulinarischen Kulturen direkt an Ihren Tisch bringen. Bitte beachten Sie: Die Sitzplätze sind begrenzt, und eine Reservierung über die HX-App ist erforderlich. Kommende Themen:

\*Italienisch: 31/07, 01 & 02/08

\*Südamerikanisch: 03, 04 & 06/08

\*Grönländisch: 07, 08 & 09/08

\*Filipino: 10, 11 & 12/08

\*Indisch: 13, 14 & 15/08

18:30 – 21:00

## Ausflüge

### Ausflüge & Aktivitäten in Grönland

Wenn Sie an einem unserer inkludierten, optionalen Ausflüge oder Aktivitäten in Grönland teilnehmen möchten, können Sie sich in der App oder am Expeditionsschalter auf Deck 6 anmelden. Sie können den inkludierten Ausflug mit einem optionalen Ausflug pro Hafen kombinieren.

Buchungsfrist für Ilulissat & Uummannaq: 31. Juli, 12:00 Uhr mittags. Savissivik & Qaanaaq: 2. August, 21:00 Uhr. Qeqertarsuaq, Sisimiut & Itilleq: 11. August 21:00 Uhr.

09:00 – 12:00

## Aktivitäten

### Ausgabe der HX-Expeditionsjacke

Holen Sie sich Ihre zusätzliche HX-Expeditionsjacke auf Deck 4 in der Mitte des Schiffes in der Nähe der Hauptaufzüge ab. Wir werden morgen ein weiteres Jacken-Handout haben. Bitte beachten Sie, dass Änderungen von Handout und Größe nur bis zum 1. August möglich sind.

**08:30 – 12:15**

### Ausgabe der Gummistiefel & Patches

Expedition Launch - Deck 3  
Bitte kommen Sie zum Expedition Launch auf Deck 3, um Ihre Stiefel und Patches abzuholen. Im Falle einer langen Warteschlange empfehlen wir Ihnen, zu einer ruhigeren Zeit wiederzukommen. Aus Gründen der Biosicherheit sind Gummistiefel für alle weiteren Zodiac-Fahrten und Natur-Anlandungen vorgeschrieben. Bitte bringen Sie ein dickes Paar Socken zur Anprobe der Gummistiefel mit.

**09:00 – 12:15**

### Staubsauger-Reinigungsstation

Deck 4 & 5, Hauptaufzüge  
Bitte überprüfen Sie Ihre Ausrüstung auf ein potentiell Biosicherheits-Risiko. Heute und morgen wird die Station verfügbar sein. Bitte bringen Sie Ihre Ausrüstung und Outdoor-Kleidung mit, die Sie in benutzen werden, damit Sie sie reinigen und saugen können, falls nötig.

**14:00 – 16:30**

## Veranstaltungen an Bord

### Tierbeobachtung mit dem Expeditionsteam

Draußen, Deck 7  
Begleiten Sie unser Expeditionsteam auf Deck 7 und halten Sie Ausschau nach Tieren! Der Zugang zu Deck 7 erfolgt über das äußere Bugdeck, das sich auf Deck 6 befindet. Die Wildtierbeobachtung ist abhängig von den Wetterbedingungen.  
Hosted by Expeditionsteam

**08:30 – 09:30**

### Hilfe mit der HX-App

Deck 6  
Kommen Sie vorbei, wenn Sie beim Einrichten der HX-App Hilfe benötigen.  
Hosted by Expeditionsteam

**09:30 – 10:00**

### Information zu Ausflügen und Aktivitäten

Vortragsraum, Deck 6  
Verschaffen Sie sich einen Überblick über die inkludierten und optionalen Ausflüge sowie über die Aktivitäten mit unserem Expeditionsteam (Wandern, Kajakfahren), die wir für diese Reise geplant haben. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich über das Angebot zu informieren, Fragen zu stellen und zu überlegen, wie Sie die Orte, die wir besuchen werden, erleben möchten.  
Hosted by Expeditionsteam  
Englisch/Deutsch

**09:30 – 10:30** 

### Offene Kunst-Ecke

Activity Room, Deck 6  
Lassen Sie Ihrem inneren Künstler freien Lauf! Hierfür haben wir verschiedene Materialien, die Sie nutzen können.

**10:30 – 12:30**

### Obligatorisches Kajak-Briefing

Lecture Hall, Deck 6  
Diese Einweisung ist obligatorisch für alle, die während der Reise Kajak fahren möchten. Ihre Activity Guides werden Ihnen die Sicherheitsvorkehrungen erläutern. Sie müssen Englisch sprechen und verstehen. Diese Präsentation wird nicht gestreamt oder gedolmetscht. Bitte bringen Sie einen Stift mit.  
Hosted by Activity Guides  
Englisch

**10:45 – 11:30**

### Englisch - OBLIGATORISCHE Infoveranstaltung zu AECO und Expeditionsfahrten

Lecture Hall, Deck 6  
Wir stellen unsere Sicherheitsverfahren für Fahrten mit den Expeditionsbooten und die AECO-Richtlinien (Arctic Tourism) vor. Dies ist eine obligatorische Einweisung für alle Gäste.  
Englisch

**13:00 – 14:00**

### Deutsch - OBLIGATORISCHE Infoveranstaltung zu AECO und Expeditionsfahrten

Lecture Hall, Deck 6  
Wir stellen unsere Sicherheitsverfahren für Fahrten mit den Expeditionsbooten und die AECO-Richtlinien (Arctischer Tourismus) vor. Dies ist eine obligatorische Einweisung für alle Gäste.  
Deutsch

**14:00 – 15:00**

### Vortrag: Einführung in das HX-Wissenschaftsprogramm

Vortragsraum, Deck 6  
Schließen Sie sich unserem Wissenschaftsteam an, um herauszufinden, wie wir mehr über die uns umgebende Natur erfahren können, entdecken Sie die wissenschaftlichen Projekte und erfahren Sie mehr über die Aktivitäten, an denen Sie während unserer Reise teilnehmen können.  
Hosted by Das Wissenschaftsteam  
Englisch/Deutsch

**16:15 – 17:00** 

### Entdeckungsrunde: Werden Sie Teil unser Bürgerwissenschaftsprojekte

Science Center, Deck 6  
Kommen Sie im Science Center auf Deck 6 vorbei, um zu erfahren, wir helfen Ihnen, verschiedene Apps herunterzuladen, die wir auf unserer Reise für diese Projekte verwenden werden.  
Hosted by Wissenschaftsteam  
Englisch

**17:00 – 17:30**

### Solo-Reisende treffen sich!

Explorer Bar, Deck 10  
Treffen Sie andere Solo-Reisende in der Explorer Lounge, Deck 10, und schließen Sie Freundschaften fürs Leben!

**17:00 – 17:30**

### Begrüßung durch den Kapitän

Explorer Lounge, Deck 10  
Unser Kapitän lädt Sie zu einem Willkommensgetränk ein und stellt Ihnen seine Besatzung vor.  
Hosted by Kapitän & Team Nansen  
Englisch / Deutsch

**17:30 – 18:15** 

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6  
In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.  
Englisch/Deutsch

**18:30 – 19:00** 

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6  
In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.  
Englisch/Deutsch

**20:30 – 21:00** 

### Abendgespräch: Von Knud Rasmussen gesammelte Geschichten der Inuit

Explorer Lounge, Deck 10  
Hören Sie sich die von Knud Rasmussen gesammelten Geschichten der Inuit an.  
Hosted by Peter  
Englisch

**21:15 – 21:30**

### Abendgespräch: Tupilaq

Vortragsraum, Deck 6  
Die geheimnisvollen Geister.  
Hosted by Sabine  
Deutsch

**21:15 – 21:30**

## Essen & Getränke

### Restaurant Fredheim

Frühaufsteherfrühstück  
06:00 - 07:00

Mittagessen  
12:00 - 17:00

Italienisches Themenabendessen  
Das Herz der toskanischen Küche  
18:30 - 20:30

### Restaurant Lindstrøm

Frühstück  
07:00 - 09:00

Mittagessen  
12:30 - 14:30

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Restaurant Aune

Frühstück  
07:00 - 09:00

Mittagessen  
12:30 - 14:30

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Explorer lounge & bar

Bar menu  
Bar menu  
10:00 - 23:59

Teezeit-Kuchen  
15:00 - 16:00

### Pool Bar

Bar menu  
11:00 - 17:00

## Hinweise

### Green Stay - HX-Stiftung

Um die Wirkung zu maximieren, konzentriert sich die Stiftung vor allem auf drei Bereiche:

- Erhaltung gefährdeter Arten und Wildtiere,
- Kampf gegen Plastik- und Meeresmüll,
- Unterstützung der lokalen Gemeinschaften in den Gebieten, in denen wir unterwegs sind.

Indem Sie den Green Stay-Anhänger an Ihre Tür hängen, beteiligen Sie sich aktiv an der Unterstützung der Umwelt.

**06:00 – 18:00**

### Wellness Center

Entdecken Sie die „Wandering Albatross“ Maniküre & Pediküre – die perfekte Verwöhnung für Hände und Füße. Lehnen Sie sich zurück, entspannen Sie sich und lassen Sie sich mit unseren luxuriösen Behandlungen verwöhnen, erfrischen und verschönern. Gönnen Sie sich heute etwas Besonderes!

**09:00 – 20:00**

### Treffen Sie unseren Expeditions-Reiseberater

Suchen Sie einen einzigartigen Ort, um der Sommerhitze zu entkommen? Gehen Sie auf Deck 10 und unterhalten Sie sich mit Jeremy, um die Wunder von Spitzbergen und seine beeindruckenden eisigen Fjorde zu entdecken. Dieses bemerkenswerte Reiseziel lädt dazu ein, dramatische Landschaften zu erleben und eine unglaublich fotogene Tierwelt zu beobachten. Während Sie an Bord sind, sollten Sie sich die exklusiven Vorteile und Ermäßigungen nicht entgehen lassen - es ist der perfekte Zeitpunkt, um Ihr nächstes Abenteuer zu planen! Wir haben fantastische Rabatte für 2025 und sogar 2026! Alles kombinierbar mit unserem Angebot an Bord, einschließlich 5% Extra-Rabatt, einer 30-Tage-Flexibilitätsoption und nur 10% Anzahlung. Bürozeiten: 09:00 - 12:00 & 16:00 - 20:00

**09:00 – 20:00**

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Ausflüge und Aktivitäten.

**18:30 – 21:00**

### Italienisches Themenabendessen im Restaurant Fredheim

Erleben Sie das Herz der toskanischen Küche an einem Abend, der von den sanften Hügeln, dem rustikalen Charme und den sonnenverwöhnten Weinbergen der Toskana inspiriert ist. Im Fredheim laden wir Sie ein, die Wärme der italienischen Gastfreundschaft und die reichen, erdigen Aromen zu genießen, die die toskanische Tradition ausmachen. Reservierungen können über die HX App vorgenommen werden.

**18:30 – 20:30**

### Shop

Grönland ist anfällig für Moskitos. Schützen Sie sich mit einem Mückenhut oder Mückenschutzmittel. Besuchen Sie den Shop auf Deck 6.

**19:00 – 21:00**

## Ausflüge

### Ausfluggruppen

Bitte überprüfen Sie Ihre individuelle Gruppennummer und den Treffpunkt für Ihren Ausflug. Für die Ausflüge, die an der Anlegestelle (an Land) starten: Bitte nehmen Sie das Tenderboot etwa 30 Minuten vor Startzeit Ihres Ausflugs, um pünktlich anzukommen.

**00:00 – 00:00**

### Besuch im Icefjord Center & Spaziergang zum Eisfjord

Inkludiert für alle Gäste  
Nehmen Sie den Shuttlebus und besuchen Sie das Icefjord Center auf eigene Faust. Bitte zeigen Sie Ihre Bordkarte am Eingang des Museums vor, um freien Eintritt zu erhalten. Bitte beachten Sie, dass Sie im Icefjord Center Ihre Schuhe ausziehen müssen. Sie können das Icefjord Center jederzeit während der Öffnungszeiten von 10:00 bis 17:00 Uhr besuchen. Von dort aus können Sie in Ihrem eigenen Tempo auf dem Holzsteg spazieren gehen oder einen der Wanderwege folgen und die Aussicht auf den Eisfjord genießen. Lokale Guides stehen Ihnen entlang des Weges von 10:00 bis 16:00 Uhr zur Verfügung.

**08:30 – 17:00**

### Shuttlebus-Service

Wir bieten einen Shuttlebus vom SPAR-Supermarkt zum Icefjord Center mit einer Haltestelle in der Stadt (an der Tankstelle) auf dem Rückweg zum SPAR. Die Shuttlebus-Haltestelle befindet sich ca. 150 m bergauf vom Pier entfernt und fährt ca. alle 15 Minuten, beginnend um 08:30 Uhr am Pier. Der letzte Shuttlebus vom Icefjord Center fährt um 17:25 Uhr und von der Stadt um 17:30 Uhr ab.

**08:30 – 17:30**

### Panoramaflug - UNESCO Icefjord & Blue Lakes (60-minütiger Flug)

Am Pier (an Land)  
Die Abfahrtszeiten sind von der Anlegestelle aus. Bitte nehmen Sie spätestens 30 Minuten vor Beginn des Ausflugs das Tenderboot und achten Sie morgens auf die Durchsagen. Gruppe 1 muss mit dem ersten Tenderboot an Land fahren. Die Flugdauer beträgt 60 Minuten und die Gesamtdauer der Tour ca. 2 Stunden. Die Gruppeneinteilung entnehmen Sie bitte der nachstehenden Übersicht:

**08:40 – 14:20**

### Veranstaltungsplan

**08:40** GROUP 1 : 516, 824, 824, 842, 842 & 516, 526, 526, 548, 854

**09:50** GROUP 2 : 404, 404, 838, 838

**11:10** GROUP 3 (Packed Lunch Bag from Fredheim): 512, 512, 524, 525, 525

**12:20** GROUP 4 (Packed Lunch Bag from Fredheim): 438, 812, 831, 841, 841

## Boat Trip to the Icefjord

Treffpunkt: Expedition Launch, Deck 3

Genießen Sie diese unvergessliche Bootsfahrt zum Eisfjord und seinen mächtigen Eisbergen. Bitte beachten Sie, dass die Abfahrtszeit vom Expedition Launch auf Deck 3 gilt, mit Ausnahme der Gruppe x. Bitte achten Sie morgens auf die Lautsprecherdurchsagen und warten Sie, bis Ihre Gruppe aufgerufen wird, bevor Sie sich zum Expedition Launch auf Deck 3 begeben. Für die Abfahrten am Nachmittag (ab 12:00 Uhr) erfolgen keine Durchsagen. Die Bootstouren folgen einem festen Zeitplan, und wir bitten Sie pünktlich zu sein, um Ihren Ausflug nicht zu verpassen. Die Dauer des Ausflugs beträgt 1 bis 1 Std. 30 Stunden. Englisch

09:30 – 16:50

### Veranstaltungsplan

- Group 9 (meet at pier): 409, 409, 419, 419, 440, 442, 448, 448, 510, 522, 522, 534, 534,  
**13:10** 538, 543, 549, 560, 567, 567, 720, 720, 722, 722, 725, 725, 728, 728, 730, 730, 804, 804, 844, 844, 848, 848
- Group 10: 840, 840, 847, 847, 907, 907, 913, 913, 915, 915, 930, 930  
**13:40**
- Group 11: 500, 507, 513, 529, 827, 827, 829, 833, 833, 852, 852  
**15:00**
- Group 12 : 417, 424, 424, 505, 505, 508, 508, 509, 509, 836, 920, 920  
**15:05**
- Group 13: 420, 431, 523, 523, 530, 554, 554, 556, 562, 564, 928, 928  
**15:10**
- Group 14: 701, 701, 704, 714, 714, 716, 748, 748, 749, 749, 756, 756  
**16:30**
- Group 15: 802, 802, 812, 812, 821, 821, 824, 824, 830, 831, 834, 834  
**16:35**
- Group 16 : 422, 422, 426, 438, 524, 547, 547, 555, 555, 835, 835  
**16:40**

## Panoramaflyg - Northern Glacier & Outer Fjord Plane (40-minütiger Flug)

Am Pier (an Land)

Die Abfahrtszeiten sind von der Anlegestelle aus. Bitte nehmen Sie spätestens 30 Minuten vor Beginn des Ausflugs das Tenderboot. Die Flugdauer beträgt 40 Minuten und die Gesamtdauer der Tour ca. 1 Std. 40 Minuten. Die Gruppeneinteilung entnehmen Sie bitte der nachstehenden Übersicht:

13:40 – 17:10

### Veranstaltungsplan

- 13:40** GROUP 6 (Packed Lunch Bag from Fredheim): 527, 527, 536, 550
- 14:30** GROUP 7: 555, 555, 734, 912, 912
- 15:30** GROUP 8: 905, 905, 910, 910

## Veranstaltungen an Bord

### Vortrag: Wale und Delfine Grönlands

Lecture Hall, Deck 6

Erfahren Sie mehr über die Wale und Delfine, die Sie auf unserer Reise sehen können.

Hosted by Saffron

Englisch/Deutsch

17:15 – 18:00 

### LETZTE MÖGLICHKEIT: Ausgabe & Umtausch der HX-Expeditionsjacke

Deck 4, Hauptaufzüge

Wenn Sie Ihre kostenlose HX-Expeditionsjacke noch nicht abgeholt haben, kommen Sie bitte auf Deck 4, mittschiffs, in der Nähe der Hauptaufzüge vorbei. Wir sind Ihnen auch gerne behilflich, wenn Sie Ihre Jacke umtauschen möchten. Kommen Sie einfach während dieser Zeit vorbei, und wir helfen Ihnen weiter! Bitte beachten Sie, dass dies die letzte Gelegenheit für Ausgabe und Umtausch ist.

Hosted by Expeditionsteam

18:00 – 19:00

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6

In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.

Englisch/Deutsch

18:30 – 19:00 

### Tierbeobachtung mit dem Expeditionsteam

Draußen, Deck 7

Begleiten Sie unser Expeditionsteam auf Deck 7 und halten Sie Ausschau nach wilden Tieren! Der Zugang zu Deck 7 erfolgt über das äußere Bugdeck, das sich auf Deck 6 befindet. Die Tierbeobachtung ist abhängig von den Wetterbedingungen.

Hosted by Expeditionsteam

18:30 – 19:30

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6

In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.

Englisch/Deutsch

20:30 – 21:00 

### Abendliches Gespräch: Geschichten, von Knud Rasmussen bei den Inuit gesammelt

Explorer Lounge, Deck 10

Lauschen Sie den Geschichten, die Knud Rasmussen bei den Inuit gesammelt hat.

Hosted by Peter

Deutsch

21:15 – 21:30

### Abendliches Gespräch: Tupilaq

Lecture Hall, Deck 6

Die geheimnisvollen Geister.

Hosted by Sabine

Englisch

21:15 – 21:30

## Hafen

### Ilulissat - Tenderboote

Wir werden Sie mit unseren Tenderbooten an Land bringen. Wir beginnen um ca. 08:15 Uhr mit der ersten Tiergruppe. Nachdem alle Tiergruppen morgens aufgerufen wurden, können die restlichen Passagiere im eigenen Tempo an Land gehen. Die Tenderboote pendeln jede volle und halbe Stunde zwischen Schiff und Land hin und her. Bitte achten Sie auf die Lautsprecherdurchsagen. Eine Schwimmweste ist nicht erforderlich. Das letzte Boot von Ilulissat zurück zum Schiff fährt um 18:00 Uhr.

08:15 – 18:30

## Expeditionsübersicht

### Tender an Land

Wir werden eine Lautsprecherdurchsage machen, wenn wir bereit sind, Sie mit den Tenderbooten an Land zu bringen. Wenn Sie morgens an Land gehen möchten, bitten wir Sie, sich an die Uhrzeit für Ihre Tiergruppe zu halten. Gruppe 1 muss das erste Tenderboot um 08:15 Uhr nehmen. Nachdem alle Tiergruppen aufgerufen wurden, können Sie zu jeder beliebigen Zeit an Land gehen. Es sind keine Schwimmwesten oder Gummistiefel erforderlich.

**08:15 (approx.)** Bearded Seals  
Walrus  
Harp Seals

**08:30 (approx.)** Musk Ox  
Puffins  
Little Auks  
Black Guillemots

**08:45 (approx.)** Beluga Whales  
Humpback Whales  
Narwhal Whales

## Essen & Getränke

### Restaurant Fredheim

Frühstücksteherfrühstück  
06:30 - 07:30

Mittagessen  
12:00 - 17:00

Italienisches Themenabendessen  
Das Herz der toskanischen Küche  
18:30 - 21:00

### Restaurant Lindstrøm

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
11:30 - 13:30

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Restaurant Aune

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
11:30 - 13:30

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Explorer lounge & bar

Bar menu  
Bar menu  
10:00 - 23:59

Teezeit-Kuchen  
15:00 - 16:00

### Pool Bar

Bar menu  
11:00 - 17:00

## Hinweise

### Green Stay - HX-Stiftung

Wir unterstützen Projekte in den wichtigsten Schwerpunktbereichen:  
- Schutz bedrohter Arten  
- Bekämpfung von Plastikmüll und Meeresverschmutzung  
- Unterstützung lokaler Gemeinden in den Regionen, in denen wir fahren und arbeiten  
Während Ihrer Reise können Sie die Umweltschutzbemühungen unterstützen, indem Sie in Ihrer Kabine den "Green Stay"-Türhänger nutzen, um auf die tägliche Reinigung zu verzichten. Außerdem spenden wir 50 Cent in Ihrem Namen an die HX Charity Foundation.

06:00 – 18:00

### Shop

Bleiben Sie trocken, seien Sie bereit. Der HH Light Dry Bag (7L) wurde für Entdecker entwickelt und genießt seit 1877 das Vertrauen von Profis. Er ist Ihr bester Begleiter für jede Expedition. Egal, ob Sie das Schiff für Naturanlandungen verlassen oder ob Sie die polaren Gewässer durchqueren, diese leichte und wasserdichte Tasche hält Ihre wichtigsten Utensilien sicher und trocken. Kompakt, robust und bereit für das Abenteuer. Shop, Deck 6  
Öffnungszeiten: 09:00 - 12:00 & 19:30 bis 21:00

09:00 – 21:00

### Wellness Center

Probieren Sie die "Glacier Glow Facial"-Gesichtsbehandlung  
Gönnen Sie sich ein erfrischendes Peeling, eine wohltuende Gesichtsmaske und eine entspannende Gesichtsmassage. Besuchen Sie unser Wellness Center auf Deck 7.

09:00 – 20:00

### Treffen Sie unseren Reiseberater

Warten Sie nicht bis zur letzten Minute, um von den Vorteilen und Ermäßigungen einer Buchung an Bord zu profitieren. Besuchen Sie Jeremy in der Explorer Lounge auf Deck 10, um Ihre nächste spannende HX-Reise zu buchen.

Wir haben tolle Rabatte für 2025 und sogar 2026! Alles kombinierbar mit unserem Angebot an Bord, das einen zusätzlichen Rabatt von 5 %, eine 30-Tage-Flexibilitätsoption und nur 10 % Anzahlung beinhaltet.

Bürozeiten: 09:00 - 12:00 Uhr & 16:00 - 20:00 Uhr  
09:00 – 20:00

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Ausflüge und Aktivitäten.

09:00 – 11:30

### Lindstrøm-Spezial: Gebratener Lachs

Genießen Sie ein besonderes Abendessen in unserem Lindstrøm-Restaurant und probieren Sie unser Chefkoch-Spezial. Für eine Reservierung wenden Sie sich bitte an den Oberkellner auf Deck 9. Für Gäste, die keine Suite gebucht haben, wird ein Aufpreis von 35 Euro erhoben.

18:00 – 20:30

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition; Bootsgruppen, Ausflüge und Aktivitäten. Während der Teambesprechung zwischen 19:30 und 20:30 bleibt der Schalter geschlossen.

18:30 – 21:00

## Ausflüge

### Uummanaq: Besuch der Dorfgemeinschaft

Am Pier  
Verbringen Sie Zeit im Dorf Uummanaq, was auf Grönländisch „herzförmig“ bedeutet. Das Dorf liegt am Fuße des gleichnamigen Berges und ist das Tor zum größeren Uummanaq-Fjord, der mit Eisbergen gefüllt ist, die von den Gletschern der Eiskappe stammen. Das Dorf kann zu Fuß erkundet werden. Zu den Highlights gehören das Museum (geöffnet von 13:00 bis 17:00 Uhr), die Kirche (geöffnet von 13:00 bis 14:00 Uhr), der rote Briefkasten des Weihnachtsmannes und das "Alte Ärztehaus" und dem Trommeltanz um 14:00 und 17:00 Uhr (bei der Kirche). Eine Karte des Dorfs finden Sie auf Deck 6 an der Wand neben dem Activity Room.

13:00 – 18:00

### Hundeplatz-Besuch (Teil des inkludierten Dorfgemeindebesuchs)

Treffpunkt: Am Pier  
Wenn Sie den Hundeplatz besuchen und etwas über das Hundeschlittenfahren erfahren möchten, finden Sie unten die Startzeit für Ihre Gruppe. Von der Anlegestelle aus gehen Sie 1,5 km bis zum Hundeplatz.  
Englisch

14:00 – 16:00

### Veranstaltungsplan

14:00 Bird Group  
14:30 Whale Group  
15:00 Seal Group

## Aktivitäten

### Wissenschaftsboot - Gruppe A

Treffpunkt: Science Center, Deck 6  
Begleiten Sie das Wissenschaftsteam in einem Expeditionsboot und erleben Sie eine Stunde voller Wissenschaft auf dem Wasser. Bitte tragen Sie geeignete Kleidung, Ihre Schwimmweste und Gummistiefel. Diese Aktivität ist wetterabhängig.  
Englisch

12:15 – 13:45

### Veranstaltungsplan

12:15 Group A: 506, 516, 516, 519, 519, 538, 538, 844

12:15 Group B: 505, 505, 509, 525, 714, 716, 847, 847

### Wanderung mit dem Expeditionsteam - Die Hütte des Weihnachtsmanns

Treffpunkt: Am Pier (an Land)  
Unter Aktivitätsteam führt sie auf dieser anspruchsvollen 3-stündigen Wanderung zur Santa's Hütte. Gruppe A startet um ca. 12:30 Uhr vom Schiff aus. Bitte beachten Sie die Durchsagen. Gruppe B trifft sich am Pier. Ihre Gruppennummer finden Sie unten.

12:30 – 18:00

### Veranstaltungsplan

GROUP 1: 407, 409, 409, 438, 505, 511, 515, 515, 517, 517, 522, 530, 548, 548, 549,  
12:30 552, 554, 554, 749, 749, 756, 756, 824, 824, 831, 834, 834, 905, 906, 906, 910, 920, 920, 928, 928

GROUP 2: 400, 400, 404, 404, 405, 406, 406, 422, 422, 426, 433, 433, 503, 503, 507, 532, 532, 560, 804, 804, 833, 833, 836, 842, 842, 849, 849, 850, 850, 854, 909, 924, 924  
15:00

### Naturspaziergang mit dem Expeditionsteam

Treffpunkt: Am Pier (an Land)  
Begleiten Sie unser Expeditions Team auf einem entspannten Spaziergang, um die lokale Flora und Fauna zu entdecken. Gruppe A startet um ca. 12:45 Uhr vom Schiff aus. Bitte achten Sie auf die Durchsagen. Gruppe B trifft sich am Pier. Ihre Gruppennummer finden Sie unten.

12:45 – 17:30

### Veranstaltungsplan

GROUP 3: 408, 420, 424, 424, 517, 517, 525, 531, 531, 534, 534, 543, 555, 555, 556, 716, 725, 725, 734, 830, 840, 840, 905, 910, 912, 912, 913, 913  
12:45

GROUP 4: 405, 419, 419, 431, 440, 442, 448, 448, 510, 567, 567, 568, 700, 700, 720, 720, 728, 728, 730, 730, 832, 832, 835, 835, 837, 837, 848, 848  
15:30

## Veranstaltungen an Bord

### Entdeckungsrunde: Das Einmaleins der Ferngläser

Draußen, Deck 7  
Lernen Sie, wie Sie Ihr Fernglas optimal nutzen können. Der Zugang zu Deck 7 erfolgt über das äußere Bugdeck, das sich auf Deck 6 befindet.  
Hosted by Simon & Ingvild  
Englisch

08:30 – 09:00

### Tierbeobachtung mit dem Expeditionsteam

Draußen, Deck 7  
Begleiten Sie unser Expeditionsteam auf Deck 7 und halten Sie Ausschau nach wilden Tieren! Der Zugang zu Deck 7 erfolgt über das äußere Bugdeck, das sich auf Deck 6 befindet. Die Wildtierbeobachtung ist abhängig von den Wetterbedingungen.  
Hosted by Expeditionsteam

09:00 – 11:30

### Vortrag: Holen Sie das Beste aus Ihrer Kamera heraus

Lecture Hall, Deck 6  
Unser Fotograf Kim gibt Ihnen eine Einführung in die Fotografie.  
Hosted by Kim  
Englisch/Deutsch

09:15 – 10:00 

### Entdeckungsrunde: Einführung für iNaturalist

Science Center, Deck 6  
Erfahren Sie, wie man die Bürgerwissenschafts-App iNaturalist dazu verwendet, Flora, Pilze und Fauna aufzunehmen und wie Sie an unserem iNaturalist-Projekt an Bord teilnehmen können.  
Hosted by Ingvild & Claire  
Englisch

10:15 – 11:00

### Vortrag: Eine Einführung in die Vogelwelt Grönlands

Lecture Hall, Deck 6  
Eine Einführung in die grönländische Vogelwelt.  
Hosted by Simon  
Englisch/Deutsch

11:15 – 12:00 

### Entdeckungsrunde: Was haben wir heute gesehen?

Science Center, Deck 6  
Unser Wissenschaftsteam wirft mit Ihnen einen Blick auf, das, was wir im Laufe des Tages gesehen haben. Wenn Sie möchten, helfen wir Ihnen auch beim Hochladen Ihrer Fotos auf die Citizen Science-Apps.  
Hosted by Wissenschaftsteam  
Englisch

17:30 – 18:15

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6  
In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.  
Englisch/Deutsch

18:30 – 19:00 

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6  
In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.  
Englisch/Deutsch

20:30 – 21:00 

### Grönländisch für Anfänger

Explorer Lounge, Deck 10  
Lernen Sie einige grundlegende Sätze und Wörter auf Grönländisch, die Sie auf dieser Reise anwenden können.  
Hosted by Aleq & Sidsel  
Englisch/Grönländisch

21:30 – 22:00

## Hafen

### Uummanaq

Wir werden vor Uummanaq vor Anker gehen und verwenden unsere Expeditionsboote, um Sie an Land zu bringen. Das Tragen einer Schwimmweste ist verpflichtend. Wir empfehlen Ihnen, Schuhe mit rutschfester Sohle zu tragen. Letztens Tenderboot zurück zum Schiff: 18:00.

12:00 – 18:30

## Expeditionsübersicht

### Tender an Land

Wir werden eine Lautsprecherdurchsage machen, wenn wir bereit sind, Sie mit den Expeditionsbooten an Land zu bringen. Wenn Sie gleich zu Beginn an Land gehen möchten, bitten wir Sie, sich an die Uhrzeit für Ihre Tiergruppe zu halten. Nachdem alle Tiergruppen aufgerufen wurden, können Sie zu jeder beliebigen Zeit an Land gehen. Schwimmwesten sind Pflicht, Stiefel sind optional.

13:00 (approx.) Humpback Whales  
Narwhal Whales  
Beluga Whales

13:15 (approx.) Walrus  
Harp Seals  
Bearded Seals  
Musk Ox

13:30 (approx.) Little Auks  
Black Guillemots  
Puffins

## Essen & Getränke

### Restaurant Fredheim

Frühstück  
06:00 - 07:00

GANZTÄGIGES ESSEN  
12:00 - 17:00

Südamerikanisches ThemenDinner  
Die Geschmäcker Südamerikas  
18:30 - 21:00

### Restaurant Lindstrøm

Frühstück  
07:00 - 09:00

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 21:00

### Restaurant Aune

Frühstück  
07:00 - 09:00

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 21:00

### Explorer lounge & bar

Bar menu  
Bar menu  
10:00 - 23:59

Teezeit-Kuchen  
15:00 - 16:00

### Pool Bar

Bar menu  
11:00 - 17:00

## Hinweise

### Green Stay - HX-Stiftung

Wir unterstützen Projekte in den wichtigsten Schwerpunktbereichen:

- Schutz bedrohter Arten
- Bekämpfung von Plastikmüll und Meeresverschmutzung
- Unterstützung lokaler Gemeinden in den Regionen, in denen wir fahren und arbeiten

Während Ihrer Reise können Sie zum Umweltschutz beitragen, indem Sie in Ihrer Kabine den "Green Stay"-Türhänger nutzen, um auf die tägliche Reinigung zu verzichten. So spenden wir 50 Cent in Ihrem Namen an die gemeinnützige HX-Stiftung.

06:00 – 18:00

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootsgruppen, Ausflüge und Aktivitäten.

09:00 – 10:00

### Wellness Center

Lassen Sie sich von unseren HX-Behandlungen verwöhnen. Lassen Sie Ihre Sinne schweifen und lassen Sie sich von unseren erfahrenen Wellness-Therapeuten verwöhnen. Wellness-Center, Deck 7

09:00 – 20:00

### Shop

Beach Clean Product an Bord der HX: Diese farbenfrohen Tischsets, Untersetzer und Notizbücher bestehen aus recycelten Plastikflaschen, die bei der Strandreinigung anfallen, und aus Kork, der auf natürliche Weise alle neun Jahre von den Korkeichen geerntet wird. LIGA setzt sich mit Leidenschaft für die Verwendung nachhaltiger Materialien auf kreative Weise ein, um ökologische Produkte erschwinglich und für den Alltag nutzbar zu machen.

Öffnungszeiten: 09:00 bis 14:00 Uhr & 18:00 bis 21:00 Uhr

09:00 – 21:00

## Treffen Sie unsere Reiseberater

Handverlesene Reiserouten und reichhaltige Programme, Erkundung vielfältiger Küsten und inspirierender Landschaften auf unseren gut ausgestatteten Expeditionsschiffen. Kommen Sie und suchen Sie Ihren inneren Entdecker mit neuen Routen und fantastischen Angeboten an Bord. Treffen Sie sich mit unserem freundlichen Loyalty and Future Cruise Manager, Jeremy, und finden Sie Ihr nächstes Abenteuer! Wir haben tolle Rabatte für 2025 und sogar 2026! Alles kombinierbar mit unserem Angebot an Bord, das 5% Extra-Rabatt, eine 30-Tage-Flexibilitätsoption und nur 10% Anzahlung beinhaltet.

Bürozeiten: 09:00 - 12:00 & 16:00 - 20:00

09:00 – 20:00

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootsgruppen, Ausflüge und Aktivitäten.

12:30 – 16:00

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootsgruppen, Ausflüge und Aktivitäten. Während der Teambesprechung zwischen 19:30 und 20:30 bleibt der Schalter geschlossen.

18:00 – 21:00

### Südamerikanisches

#### Themenabendessen im Restaurant Fredheim

Begleiten Sie uns auf eine kulinarische Reise durch einen Kontinent, auf dem Essen mehr als nur Nahrung ist - es ist ein Fest. Die südamerikanische Küche ist eine lebendige Verschmelzung von indigenen Traditionen und europäischen Einflüssen, geprägt von dramatischen Landschaften und einem reichen kulturellen Erbe. Reservierungen können über die HX-App vorgenommen werden.

18:30 – 21:00

## Ausflüge

### Anmeldeschluss für Ausflüge in Savissivik & Qaanaaq

Wenn Sie an einem unserer inkludierten oder optionalen Ausflüge in Savissivik & Qaanaaq teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bis zum 3. August um 21:00 Uhr über die HX-App oder am Expeditionsschalter auf Deck 6 an.

09:00 – 21:00

## Aktivitäten

### Erkundungswanderung mit dem Expeditionsteam

Treffpunkt: Expedition Launch, Deck 3  
Begleiten Sie uns auf eine anspruchsvolle Erkundungswanderung (Schwierigkeitsgrad 4) von ca. 3 Stunden zur Gedenktafel von Alfred Wegener. Das Gelände ist sehr felsig und geht leicht bergauf mit mehreren kleinen Flussüberquerungen. Gummistiefel sind verpflichtend. Anschließend haben Sie ca. 30 Minuten Zeit, die Anlandestelle zu erkunden. Wenn Sie teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte in der App unter „Erkunden – Ausflüge“ oder am Expeditionsschalter auf Deck 6 an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Englisch/Deutsch

15:15 – 18:15

## Veranstaltungen an Bord

### Tierbeobachtung mit dem Expeditionsteam

Draußen, Deck 7  
Begleiten Sie unser Expeditionsteam auf Deck 7 und halten Sie Ausschau nach wilden Tieren! Der Zugang zu Deck 7 erfolgt über das äußere Bugdeck, das sich auf Deck 6 befindet. Die Tierbeobachtung ist abhängig von den Wetterbedingungen.  
Hosted by Expeditionsteam

08:30 – 11:30

### Entdeckungsrunde: Gesteine unter dem Mikroskop - Magmatisches Gestein

Science Center, Deck 6  
Ein Fenster in die Erdgeschichte: Gesteine unter dem Polarisationsmikroskop. Wollten Sie schon immer wissen, wie Mineralien aus nächster Nähe aussehen? In diesem praktischen Workshop werden wir Gesteinsdünnschliffe unter dem Polarisationsmikroskop untersuchen und lernen, wie man ihre Texturen, Farben und Geheimnisse entschlüsselt. Der heutige Schwerpunkt liegt auf magmatischen Gesteinen.  
Hosted by Mario  
Englisch

11:15 – 11:45

### Kunst-Ecke: Trinkflasche gestalten

Activity Room, Deck 6  
Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und bemalen Sie Ihre Trinkflasche!  
Hosted by Expeditionsteam

13:00 – 15:30

### Vortrag: Ja, das Gestein redet mit mir!

Lecture Hall, Deck 6  
Welche Geschichten erzählen alte Gesteine - und wie können wir lernen, sie zu lesen? In diesem Vortrag befassen wir uns mit den Werkzeugen und Methoden, die Geologen einsetzen, um die Erdgeschichte anhand von Gesteinsformationen zu entschlüsseln. Der Schwerpunkt liegt dabei auf den komplexen geologischen Aufzeichnungen Grönlands.  
Hosted by Mario  
Englisch/Deutsch

13:00 – 13:45 

### Entdeckungsrunde: Gesteine unter dem Mikroskop - Magmatisches Gestein

Science Center, Deck 6  
Ein Fenster in die Erdgeschichte: Gesteine unter dem Polarisationsmikroskop. Wollten Sie schon immer wissen, wie Mineralien aus nächster Nähe aussehen? In diesem praktischen Workshop werden wir Gesteinsdünnschliffe unter dem Polarisationsmikroskop untersuchen und lernen, wie man ihre Texturen, Farben und Geheimnisse entschlüsselt. Der heutige Schwerpunkt liegt auf magmatischen Gesteinen.  
Hosted by Mario & Justin  
Englisch

14:00 – 14:30

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6  
In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.  
Englisch/Deutsch

18:30 – 19:00 

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6  
In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.  
Englisch/Deutsch

20:30 – 21:00 

### Abendlicher Vortrag: Kajak - eine Lebenseinstellung

Explorer Lounge, Deck 10  
Ein Kajak hat mehr zu bieten, als man auf den ersten Blick meinen würde - erfahren Sie, wofür es sich handelt.  
Hosted by Aleq  
Englisch

21:15 – 21:45

## Hafen

### Uummannaq-Fjord

Heute erkunden wir die nördlichen Abschnitte des Uummannaq-Fjordsystems. Wir halten Ausschau nach Gletschern und besuchen die verlassene Black-Angel-Mine „Maarmorilik“.

07:00 – 22:00

## Expeditionsübersicht

### Bootsfahrt mit unseren Zodiacs - Perlerfiup-Gletscher

Begleiten Sie uns auf eine Fahrt mit unseren Schlauchbooten. Bitte kommen Sie zum Expedition Launch auf Deck 3, wenn Ihre Gruppe per Lautsprecherdurchsage aufgerufen wird. Bitte tragen Sie Ihre Rettungsweste und Gummistiefel sind obligatorisch.

09:30 (approx.) Black Guillimots

09:35 (approx.) Puffins

09:40 (approx.) Little Auks

09:45 (approx.) Narwhal Whales

09:50 (approx.) Beluga Whales

10:30 (approx.) Humpback Whales

10:35 (approx.) Harp Seals

10:40 (approx.) Bearded Seals

10:45 (approx.) Walrus

### Anlandung - Maarmorilik

Bitte hören Sie auf die Durchsagen, bevor Sie zur Expedition Launch auf Deck 3 kommen. Schwimmweste und Stiefel sind obligatorisch.

16:00 (approx.) Black Guillimots

16:05 (approx.) Puffins

16:15 (approx.) Little Auks

17:00 (approx.) Narwhal Whales

17:05 (approx.) Beluga Whales

17:15 (approx.) Humpback Whales

18:00 (approx.) Harp Seals

18:05 (approx.) Bearded Seals

18:15 (approx.) Walrus

## Essen & Getränke

### Restaurant Fredheim

Frühaufsteherfrühstück  
06:30 - 07:30

GANZTÄGIGES ESSEN  
12:00 - 17:00

Südamerikanisches ThemenDinner  
Die Geschmäcker Südamerikas  
18:30 - 21:00

### Restaurant Lindstrøm

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Restaurant Aune

Frühstück  
07:30 - 09:30

Vegetarisch Büffet  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Explorer lounge & bar

Bar menu  
Bar menu  
10:00 - 23:59

Teezeit-Kuchen  
15:00 - 16:00

### Pool Bar

Bar menu  
11:00 - 17:00

## Hinweise

### Green Stay - HX-Stiftung

Während Ihrer Reise laden wir Sie ein, den "Green Stay"-Türhänger zu verwenden. Wenn Sie ihn an Ihre Tür hängen, signalisieren Sie, dass Sie keine Reinigung Ihrer Kabine wünschen. Darüber hinaus spendet die HX-Stiftung für die Nutzung des "Green Stay"-Türhängers täglich 50 Cent in Ihrem Namen an die HX-Stiftung, um verschiedene Projekte in den Regionen zu unterstützen, in denen unsere Schiffe unterwegs sind.

06:00 – 18:00

### Wellness Center

Salon Spezial: Verwöhnen Sie Ihre Nägel mit Basis-Maniküre und Basis-Pediküre für 99EUR. NUR HEUTE! Wellness Center, Deck 7

09:00 – 20:00

### Shop

Die Welt in Bewegung  
Angetrieben von Licht und dem Magnetfeld der Erde dreht sich der MOVA-Globus lautlos und endlos, keine Batterien, keine Kabel, nur pure Wissenschaft und Eleganz. Ein faszinierendes Dekorationsstück und das perfekte Geschenk für Entdecker, Träumer und Liebhaber von Innovationen. Erhältlich in unserem Shop, Deck 6  
Öffnungszeiten: 09:00 bis 14:00 Uhr & 18:00 bis 21:00 Uhr

09:00 – 21:00

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootgruppen, Ausflüge und Aktivitäten.

09:00 – 21:00

### Mannschaftsübung

Die Besatzung wird eine Sicherheitsübung durchführen. Während dieser Zeit wird der Service eingeschränkt sein. Die Anwesenheit von Gästen ist nicht erforderlich, aber Sie sind herzlich willkommen, wenn Sie Interesse haben.

10:00

## Treffen Sie unsere Reiseberater

Während Europa in diesem Sommer erblüht, sollten Sie sich etwas Außergewöhnliches vornehmen. Tauschen Sie Tulpen gegen hoch aufragende Eisberge und Cafésparziergänge oder Weinverkostungen gegen eine beeindruckende arktische Tierwelt. Von der Magie der Mitternachtssonne bis hin zu den Reizen der unberührten Wildnis bieten die Polarregionen eine Reise, die ihresgleichen sucht. Besuchen Sie Jeremy auf Deck 10, um die atemberaubenden Ziele zu erkunden, die Sie bald entdecken könnten. Während Sie an Bord sind, sollten Sie unbedingt unsere exklusiven Rabatte und Vergünstigungen in Anspruch nehmen - es gibt keinen besseren Zeitpunkt, um Ihr nächstes großes Abenteuer zu planen. Wir haben fantastische Rabatte für 2025 und sogar 2026! Alles kombinierbar mit unserem Angebot an Bord, einschließlich eines zusätzlichen Rabatts von 5 %, einer 30-tägigen Flexibilitätsoption und einer Anzahlung von nur 10 %.

Bürozeiten: 11:00 - 12:00 & 16:00 - 20:00

11:00 – 20:00

### Lindstrøm-Spezial:

#### Rehrückenstück

Genießen Sie ein besonderes Abendessen in unserem Lindstrøm-Restaurant und probieren Sie unser Chefkoch-Spezial. Für eine Reservierung wenden Sie sich bitte an den Oberkellner auf Deck 9. Für Gäste, die keine Suite gebucht haben, wird ein Aufpreis von 35 Euro erhoben.

18:00 – 20:30

## Veranstaltungen an Bord

### Tierbeobachtung mit dem Expeditionsteam

Draußen, Deck 7  
Begleiten Sie unser Expeditionsteam auf Deck 7 und halten Sie Ausschau nach Tieren! Der Zugang zu Deck 7 erfolgt über das äußere Bugdeck, das sich auf Deck 6 befindet. Die Wildtierbeobachtung ist abhängig von den Wetterbedingungen. Hosted by Expeditionsteam

08:30 – 10:00

## **Vortrag: Eine Geschichte Grönlands**

Explorer Lounge, Deck 10  
Kommen Sie in den Vortragsraum und erfahren Sie mehr über 4000 Jahre grönländische Geschichte.  
Hosted by Sabine  
Englisch

09:15 – 10:00

## **Vortrag: Fridtjof Nansens Leben**

Lecture Hall, Deck 6  
Erfahren Sie mehr über die spannende Biographie von Fridtjof Nansen.  
Hosted by Peter  
Deutsch

09:15 – 10:00

## **Kochvorführung & Kulturgespräch**

Explorer Lounge, Deck 10  
Begleiten Sie unseren grönländischen Chefkoch Laasi auf einem kulinarischen Streifzug durch die Geschmäcker und die Kultur seines Heimatlandes.  
Hosted by Grönländischer Koch  
Englisch

10:15 – 11:00

## **Vortrag: Eissturmvögel - Wanderer der nördlichen Meere**

Lecture Hall, Deck 6  
Eine eingehende Beschreibung der Eissturmvögel in der Arktis und ihr Beitrag zur Entwicklung von Lebensräumen.  
Hosted by Simon  
Englisch/Deutsch

11:30 – 12:15 

## **Entdeckungsrunde: Plankton - ein ganzes Universum in einem Wassertropfen**

Science Center, Deck 6  
Werfen Sie einen Blick durch das Mikroskop und entdecken Sie, was in den Wasserproben steckt, die wir während unseres Ausflugs mit dem Wissenschaftsboot genommen haben.  
Hosted by Ingvild  
Englisch

13:45 – 14:30

## **Vortrag: Eine Geschichte Grönlands**

Lecture Hall, Deck 6  
Kommen Sie in den Vortragsraum und erfahren Sie mehr über 4000 Jahre grönländische Geschichte.  
Hosted by Sabine  
Deutsch

14:45 – 15:30

## **Vortrag: Fridtjof Nansens Leben**

Explorer Lounge, Deck 10  
Erfahren Sie mehr über die spannende Biographie von Fridtjof Nansen.  
Hosted by Peter  
Deutsch

14:45 – 15:30

## **Stricken und Quatschen**

Explorer Bar, Deck 10  
Bringen Sie eine Tasse Tee und Ihr Strickprojekt mit und setzen Sie sich mit uns in die Explorer Lounge, um zu entspannen und Erfahrungen auszutauschen.  
Hosted by Expeditionsteam

15:00 – 17:00

## **Vortrag: Arktische Anpassungen**

Lecture Hall, Deck 6  
Wie können Tiere in diesen eisigen Klimazonen nicht nur überleben, sondern auch gedeihen?  
Hosted by Saffron  
Englisch/Deutsch

16:45 – 17:30 

## **Solo-Reisende treffen sich!**

Explorer Bar, Deck 10  
Treffen Sie andere Solo-Reisende in der Explorer Lounge, Deck 10, und schließen Sie Freundschaften fürs Leben!

17:00 – 17:30

## **Entdeckungsrunde: Was haben wir heute gesehen?**

Science Center, Deck 6  
Schließen Sie sich Mitgliedern unseres Wissenschaftsteams an, um zu erfahren, was wir im Laufe des Tages gesehen haben. Wenn Sie möchten, helfen wir Ihnen auch beim Hochladen Ihrer Fotos.  
Hosted by Wissenschaftsteam  
Englisch

18:00 – 18:30

## **Pläne für morgen**

Lecture Hall, Deck 6  
In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.  
Englisch/Deutsch

18:45 – 19:15 

## **Pläne für morgen**

Lecture Hall, Deck 6  
In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.  
Englisch/Deutsch

20:30 – 21:00 

## **Reiseziel-Präsentation: Galápagos**

Explorer Lounge, Deck 10  
Seit Charles Darwin 1835 hierher kam, hat sich auf diesen atemberaubenden Inseln wenig verändert. Wilde Schönheit, zerklüftete Vulkanlandschaften und eine einzigartige Tierwelt. Betreten Sie dieses unberührte Archipel und erleben Sie einen unvergleichlichen Urlaub auf den Inseln mit einer unvergleichlichen Artenvielfalt und einer unvergleichlichen Schönheit auf unseren unglaublichen Reisen zu den Galápagos-Inseln.  
Hosted by Jeremy  
Englisch

21:15 – 21:45

## **Abendlicher Vortrag: Alte Geschichten aus dem Norden**

Explorer Lounge, Deck 10  
Schamanismus und Mythen aus Nordgrönland  
Hosted by Aleq  
Englisch

21:15 – 21:45

# Savissivik (Meteor Island) • 05.08.2025



## Essen & Getränke

### Restaurant Fredheim

Frühstück  
06:30 - 07:30

Mittagessen  
12:00 - 21:00

### Restaurant Lindstrøm

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
11:30 - 13:30

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Restaurant Aune

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
11:30 - 13:30

Abendessen Buffet  
18:00 - 20:30

### Explorer lounge & bar

Bar menu  
Bar menu  
10:00 - 23:59

Teezeit-Kuchen  
15:00 - 16:00

### Pool Bar

Bar menu  
11:00 - 17:00

## Hinweise

### Exkursion ABGESAGT: „Besuch der Robert Peary Meteoritenstätte“

Bitte beachten Sie, dass der Ausflug „Besuch der Robert Peary Meteoritenstätte“ aufgrund der Eisverhältnisse auf der Meteoriteninsel abgesagt und erstattet wird.

00:00 - 16:00

### Green Stay - HX-Stiftung

Im Jahr 2018 brachte Orca-Mutter Tahlequah ein Kalb zur Welt, das jedoch nach 30 Minuten starb. Anschließend trug sie ihr Kalb 17 Tage lang und legte dabei 1 600 km in der Salish Sea zurück, was weltweite Aufmerksamkeit und gemeinsame Trauer von Gemeinschaften und Wissenschaftlern hervorrief. Die vom Aussterben bedrohten Southern Resident Orcas sind nur noch knapp über 70. Ein Zuschuss aus dem Jahr 2019 unterstützt die Oceans Initiative in Seattle, die sich für den Schutz dieser Wale einsetzt. Sie ermittelten drei Hauptbedrohungen: Fischmangel, Lärmbelästigung und chemische Verschmutzung. Ihre Empfehlungen führten zu neuen Walbeobachtungs- und Bootsregeln. Ziel ist es, die Orca-Population in den nächsten 28 Jahren um jährlich 2,3 % zu erhöhen. Während Ihrer Reise können Sie die Bemühungen zum Schutz der Wale unterstützen, indem Sie sich mit „Green Stay“ in Ihrer Kabine gegen die tägliche Reinigung entscheiden. Dadurch werden auch 50 Cent an die HX Charity Foundation gespendet.

06:00 - 18:00

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootsgruppen, Ausflüge und Aktivitäten.

09:00 - 10:30

### Wellness Center

Salon Spezial: Genießen Sie einen Herrenhaarschnitt in Kombination mit einer Maniküre oder Pediküre Ihrer Wahl für nur 99€. Nur heute im Wellness Center, Deck 7.

09:00 - 20:00

### Treffen Sie unsere Reiseberater

Wagen Sie sich auf die Galápagos-Inseln, wo außergewöhnliche Kreaturen ohne Angst vor Menschen umherstreifen und jede Begegnung mit der Tierwelt persönlich ist. Von verspieltten Seelöwen bis hin zu den ikonischen Riesenschildkröten und Blaufußstörpeln bieten die Inseln seltene Momente, die nirgendwo sonst auf der Erde zu finden sind. Treffen Sie Jeremy auf Deck 10, um unsere Reiserouten auf den Spuren Darwins zu entdecken und von unseren exklusiven Rabatten und Vergünstigungen an Bord zu profitieren. Bürozeiten: 09:00 - 12:00 & 16:00 - 20:00

09:00 - 20:00

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootsgruppen, Ausflüge und Aktivitäten.

12:00 - 14:00

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootsgruppen, Ausflüge und Aktivitäten. Während der Teambesprechung zwischen 19:30 und 20:30 bleibt der Schalter geschlossen.

17:00 - 21:00

### Lindstrøm-Spezial: Gegrilltes Mignonfilet

Genießen Sie ein besonderes Abendessen in unserem Lindstrøm-Restaurant und probieren Sie unser Chefkoch-Spezial. Für eine Reservierung wenden Sie sich bitte an den Oberkellner auf Deck 9. Für Gäste, die keine Suite gebucht haben, wird ein Aufpreis von 35 Euro erhoben.

18:00 - 20:30

### Shop

OCEAN BOTTLE:

Wir konzentrieren uns auf Flüsse und Wasserstraßen, die Arterien, die Plastik in den Ozean tragen, und unser Hauptaugenmerk bei der Plastiksammlung. Mit dem Verkauf jeder Ocean Bottle werden weltweit 11,4 kg Plastik (das Äquivalent von 1.000 im Meer befindlichen Plastikflaschen) in Küstengebieten gesammelt, in denen die Plastikverschmutzung am schlimmsten ist.

18:30 - 21:00

## Ausflüge

### Tundra-Wanderung zum See

Treffpunkt: Expedition Launch, Deck 3

Ein einheimischer Guide wird Sie auf eine Wanderung mitnehmen, um den See und das Erholungsgebiet der Bewohner zu entdecken. Bitte beachten Sie, dass der See als Trinkwasserquelle genutzt wird und sauber gehalten werden muss. Gummistiefel sind für diese Wanderung obligatorisch, da das Gelände ziemlich sumpfig und feucht ist. Kleiden Sie sich wettergerecht. Bitte achten Sie auf die Durchsagen, bevor Sie zum Expedition Launch auf Deck 3 kommen. Die Dauer der Wanderung beträgt ca. 3 Stunden. Die Uhrzeiten und Gruppenteilung entnehmen Sie bitte der nachstehenden Übersicht.

Englisch

13:00 - 16:45

### Veranstaltungsplan

Group 1: 422, 422, 426, 433, 433, 442, 511, 513, 13:00 519, 519, 532, 532, 547, 556, 804, 804, 833, 833, 836, 838, 842, 842, 848, 849, 849, 908, 908

Group 2: 400, 400, 500, 503, 503, 505, 507, 515, 13:30 515, 522, 530, 531, 531, 545, 545, 554, 554, 564, 832, 832, 905, 906, 906, 910, 920, 920, 928, 928

## Gemeindebesuch in Savissivik

Vom Expedition Launch, Deck 3

Savissivik ist einer der abgelegensten Orte in Grönland. In dieser kleinen Siedlung ist die Jagd ein wichtiger Teil des Lebens. Während unseres Besuchs bringen wir Sie entsprechend Ihrer Tiergruppe an Land und Sie können die Stadt in Ihrem eigenen Tempo erkunden. Ein Ortsplan hängt auf Deck 6 an der Wand neben dem Aktivitätsraum. Entlang des Strandes, wo wir mit den Zodiacs an Land gehen, haben die Einheimischen eine kleine Ausstellung vorbereitet, die ihre Jagdkultur und traditionelle Fellarbeit zeigt. Die Kirche und Schule stehen uns ebenfalls zum Besuch offen. Bitte denken Sie daran, dass dies eine kleine Gemeinde ist, in der die meisten Bewohner kein Englisch sprechen. Das Fotografieren der Einheimischen ist nicht erlaubt, es sei denn, Sie erhalten ihre ausdrückliche Erlaubnis.

14:00 – 17:30

## Aktivitäten

### Kayak - Gruppe A

Treffpunkt: Expedition Launch, Deck 3

Bitte treffen Sie Ihre Activity Guides im Expedition Launch auf Deck 3 für Ihren Kajakausflug – gekleidet in Ihrer Thermounterwäsche. Wir werden die Kajakausrüstung aushändigen, die Kajaks einstellen und losfahren. Diese Aktivität ist wetterabhängig.

Englisch

13:15 – 16:15

### Veranstaltungsplan

13:15 Cabins: 409, 409, 502, 508, 548, 548, 716, 748, 748, 824, 840, 840, 844, 844, 915, 915

## Veranstaltungen an Bord

### Vortrag: Quo vadis, Grönland? Die Entwicklung des modernen Grönlands

Lecture Hall, Deck 6

Kommen Sie zu einem aufschlussreichen Vortrag über die Entwicklung des modernen Grönlands und seiner Gratwanderung zwischen Tradition und Moderne.

Hosted by Sabine

Deutsch

09:15 – 10:00

### Vortrag: Eivind Astrup - Unter den Nachbarn des Nordpols

Lecture Hall, Deck 6

Erfahren Sie mehr über die Geschichte des Norwegers, der mit Robert Peary Grönland durchquerte.

Hosted by Peter

Englisch

11:30 – 12:15

### Workshop: So bestimmen Sie Wale

Science Center, Deck 6

Kommen Sie ins Science Center und lernen Sie, wie Sie einige der faszinierenden Walarten in Grönland bestimmen können.

Hosted by Saffron

Englisch

12:15 – 12:45

### Vortrag: Eivind Astrup - Unter den Nachbarn des Nordpols

Lecture Hall, Deck 6

Erfahren Sie mehr über die Geschichte des Norwegers, der mit Robert Peary Grönland durchquerte.

Hosted by Peter

Deutsch

13:45 – 14:30

### Vortrag: Quo vadis, Grönland? Die Entwicklung des modernen Grönlands

Lecture Hall, Deck 6

Kommen Sie zu einem aufschlussreichen Vortrag über die Entwicklung des modernen Grönlands und seiner Gratwanderung zwischen Tradition und Moderne.

Hosted by Sabine

Englisch

17:00 – 17:45

### Entdeckungsrunde: NASA-Wolkenbeobachtung

Draußen, Deck 10, Pool-Bar

Lernen Sie den Wasserkreislauf kennen und identifizieren Sie die verschiedenen Arten von Wolken, die uns Aufschluss über das Klima geben. Werden Sie zum Bürgerwissenschaftler, indem Sie mit Hilfe unseres Wissenschaftsteams Ihre eigenen Beobachtungen durchführen. Vor der Veranstaltung können Sie die NASA Globe Observer App herunterladen, indem Sie den QR-Code im Science Center scannen. Wir gehen nach draußen, also ziehen Sie sich entsprechend an.

Englisch

18:00 – 18:45

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6

In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.

Englisch/Deutsch

18:30 – 19:00 

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6

In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.

Englisch/Deutsch

20:30 – 21:00 

### Reiseziel-Präsentation: Galápagos

Explorer Lounge, Deck 10

Seit Charles Darwin 1835 hierher kam, hat sich auf diesen atemberaubenden Inseln wenig verändert. Wilde Schönheit, zerklüftete Vulkanlandschaften und eine einzigartige Tierwelt. Betreten Sie dieses unberührte Archipel und erleben Sie einen unvergleichlichen Urlaub auf den Inseln mit einer unvergleichlichen Artenvielfalt und einer unvergleichlichen Schönheit auf unseren unglaublichen Reisen zu den Galápagos-Inseln.

Hosted by Jeremy

Englisch

21:15 – 21:45

## Hafen

### Savissivik

Wir werden außerhalb von Savissivik vor Anker gehen und Sie mit unseren Expeditionsbooten an Land bringen. Schwimmwesten und Gummistiefel sind Pflicht. Das letzte Boot zurück zum Schiff fährt um 17:30 Uhr.

13:00 – 18:00

## Expeditionsübersicht

### Bootsfahrt mit unseren Zodiacs - Meteor Island

Begleiten Sie uns auf eine Fahrt mit unseren Schlauchbooten. Bitte kommen Sie zum Expedition Launch auf Deck 3, wenn Ihre Gruppe per Lautsprecherdurchsage aufgerufen wird. Rettungsweste und Gummistiefel sind obligatorisch.

09:30 (approx.) Musk Ox  
Puffins

09:35 (approx.) Little Auks  
Black Guillemots

09:45 (approx.) Bearded Seals  
Walrus

10:45 (approx.) Harp Seals  
Beluga Whales

10:55 (approx.) Humpback Whales  
Narwhal Whales

### Tender an Land

Wir werden eine Lautsprecherdurchsage machen, wenn wir bereit sind, Sie mit den Expeditionsbooten an Land zu bringen. Wenn Sie gleich zu Beginn an Land gehen möchten, bitten wir Sie, sich an die Uhrzeit für Ihre Tiergruppe zu halten. Nachdem alle Tiergruppen aufgerufen wurden, können Sie zu jeder beliebigen Zeit an Land gehen. Schwimmwesten und Gummistiefel sind obligatorisch.

14:00 (approx.) Musk Ox  
Puffins  
Little Auks  
Black Guillemots

14:15 (approx.) Bearded Seals  
Walrus  
Harp Seals

14:30 (approx.) Beluga Whales  
Humpback Whales  
Narwhal Whales

## Essen & Getränke

### Restaurant Lindstrøm

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Restaurant Fredheim

Frühstück  
06:30 - 07:30

Mittagessen  
12:00 - 17:00

Südamerikanisches ThemenDinner  
Die Geschmäcker Südamerikas  
18:30 - 21:00

### Restaurant Aune

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Explorer lounge & bar

Bar menu  
Bar menu  
10:00 - 23:59

Teezeit-Kuchen  
15:00 - 16:00

### Pool Bar

Bar menu  
11:00 - 17:00

## Hinweise

### Green Stay - HX-Stiftung

Während Ihrer Reise laden wir Sie ein, den "Green Stay"-Türhänger zu verwenden. Wenn Sie ihn an Ihre Tür hängen, signalisieren Sie, dass Sie keine Reinigung Ihrer Kabine wünschen. Darüber hinaus spendet die HX-Stiftung für die Nutzung des "Green Stay"-Türhängers täglich 50 Cent in Ihrem Namen an die HX-Stiftung, um verschiedene Projekte in den Regionen zu unterstützen, in denen unsere Schiffe unterwegs sind.

06:00 - 18:00

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootgruppen, Ausflüge und Aktivitäten.

09:00 - 14:30

### Wellness Center

AKTION: Geben Sie 200 EUR für unsere Produkte der Comfort Zone Reihe aus und erhalten Sie eine kostenlose 50-minütige Behandlung. NUR HEUTE. Besuchen Sie uns im Wellness Center, Deck 7

09:00 - 20:00

### Treffen Sie unseren Reiseberater

Wussten Sie, dass Isabella Bird, eine der ersten weiblichen Entdeckerinnen, Ende des 19. Jahrhunderts allein die Rocky Mountains durchquerte und dabei Erwartungen übertraf und Grenzen überschritt? Ihre unglaubliche Abenteuerlust und ihr Mut im Angesicht des Unbekannten sind ein wahres Zeugnis für die Mentalität des Entdeckers. Auch Sie können sich auf Ihrer nächsten Reise diesen kühnen Geist zu eigen machen. Treffen Sie Jeremy auf Deck 10, um Ihre Möglichkeiten zu erkunden und in die Fußstapfen bemerkenswerter Entdecker zu treten. Wir haben fantastische Rabatte für 2025 und sogar 2026! Sie sind mit unserem Angebot an Bord kombinierbar, das einen zusätzlichen Rabatt von 5 %, eine 30-tägige Flexibilitätsoption und eine Anzahlung von nur 10 % beinhaltet. Bürozeiten: 09:00 - 12:00 Uhr & 16:00 - 20:00 Uhr

09:00 - 20:00

### Shop

Entdecken Sie die exklusive Bordkollektion von Ellen Kvam, einer talentierten norwegischen Schmuckdesignerin, die von ihrer Heimatstadt Tromsø in Norwegen inspiriert wurde. Bekannt für seine bezaubernden Nordlichter, langen Winternächte und lebhaften Sommertage, wird die atemberaubende Landschaft Tromsøs in Ellens einzigartigen Designs zum Leben erweckt. Entdecken Sie ihre atemberaubende Kollektion, die jetzt in unserem Shop auf Deck 6 erhältlich ist. Öffnungszeiten: 09:00 bis 12:00 Uhr und 20:00 bis 21:00 Uhr

09:00 - 21:00

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootgruppen, Ausflüge und Aktivitäten. Bitte beachten Sie, dass wir zwischen 19:30 und 20:30 Uhr wegen einer Teambesprechung nicht im Büro sind.

18:00 - 21:00

### Südamerikanisches

#### Themenabendessen im Restaurant

##### Fredheim

Begleiten Sie uns auf eine kulinarische Reise durch einen Kontinent, auf dem Essen mehr als nur Nahrung ist - es ist ein Fest. Die südamerikanische Küche ist eine lebendige Verschmelzung von indigenen Traditionen und europäischen Einflüssen, geprägt von dramatischen Landschaften und einem reichen kulturellen Erbe. Reservierungen können über die HX-App vorgenommen werden.

18:30 - 21:00

## Aktivitäten

### Wissenschaftsboot - Gruppe C

Treffpunkt: Science Center, Deck 6  
Begleiten Sie das Wissenschaftsteam in einem Expeditionsboot und erleben Sie eine Stunde voller Wissenschaft auf dem Wasser. Bitte tragen Sie geeignete Kleidung, Ihre Schwimmweste und Gummistiefel. Diese Aktivität ist wetterabhängig. Wenn sich diese Aktivität mit Ihrer Tiergruppe überschneidet, können Sie mit den Humpback Whales an Land gehen.  
Englisch/Deutsch

14:00 - 15:30

### Veranstaltungsplan

14:00 Group C: 409, 530, 548, 548, 552, 716, 749, 749, 756, 756, 834, 834, 906, 906, 920, 920

### Eisbaden

Gönnen Sie sich während unserer Anlandung ein kurzes Eisbad! Wir empfehlen Ihnen, nicht mit dem Kopf ins Wasser zu gehen. Voraussetzung ist es, schwimmen zu können. Handtücher werden an der Anlandestelle bereitgestellt.

14:30 - 18:15

### Wissenschaftsboot - Gruppe D

Treffpunkt: Science Center, Deck 6  
Begleiten Sie das Wissenschaftsteam in einem Expeditionsboot und erleben Sie eine Stunde voller Wissenschaft auf dem Wasser. Bitte tragen Sie geeignete Kleidung, Ihre Schwimmweste und Gummistiefel. Diese Aktivität ist wetterabhängig. Wenn sich diese Aktivität mit Ihrer Tiergruppe überschneidet, können Sie mit den Bearded Seals an Land gehen.  
Englisch

16:45 - 18:15

### Veranstaltungsplan

16:45 Group D: 422, 422, 426, 503, 503, 511, 568, 718, 718, 730, 832, 832, 837, 837, 849, 902

## Veranstaltungen an Bord

### Tierbeobachtung mit dem Expeditionsteam

Draußen, Deck 7  
Begleiten Sie unser Expeditionsteam auf Deck 7 und halten Sie Ausschau nach wilden Tieren! Der Zugang zu Deck 7 erfolgt über das äußere Bugdeck, das sich auf Deck 6 befindet. Die Tierbeobachtung ist abhängig von den Wetterbedingungen.  
Hosted by Expeditionsteam

08:30 – 10:30

### Vortrag: Navigations-Vortrag vom Lotsen

Lecture Hall, Deck 6  
Erfahren Sie aus erster Hand, was es bedeutet, diese Gewässer entlang der grönländischen Küste zu befahren.  
Hosted by Grönländische Lotsen  
Englisch/Deutsch

09:15 – 10:00 

### Kunst-Ecke: Brettchenweben

Activity Room, Deck 6  
Erfahren Sie mehr über die wikingerzeitliche Technik des Brettchenwebens. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Science Centre auf Deck 6 an.  
Hosted by Peter & Saffron

10:00 – 12:00

### Reiseziel-Präsentation: Antarktis

Explorer Lounge, Deck 10  
Erkunden Sie mit uns die eisige Wildnis des gefrorenen Kontinents. Mit seinen atemberaubenden Landschaften, der herzerwärmenden Tierwelt und den historischen Erkundungen wartet dieses uralte Land, ein Monument menschlichen Strebens, darauf, seine nächsten Entdecker willkommen zu heißen.  
Hosted by Jeremy  
Englisch/Deutsch

10:15 – 10:45 

### Vortrag: Siedlungen der Nordmänner in Grönland

Lecture Hall, Deck 6  
Erik der Rote mag der bekannteste unter den weit gereisten Nordmännern sein – doch es gab viele weitere, die nach Grönland kamen und sich hier niederließen, bis sie im späten Mittelalter auf mysteriöse Weise verschwanden.  
Hosted by Ursula  
Englisch

11:00 – 11:45

### Vortrag: Siedlungen der Nordmänner in Grönland

Lecture Hall, Deck 6  
Erik der Rote mag der bekannteste unter den weit gereisten Nordmännern sein – doch es gab viele weitere, die nach Grönland kamen und sich hier niederließen, bis sie im späten Mittelalter auf mysteriöse Weise verschwanden.  
Hosted by Ursula  
Deutsch

15:00 – 15:45

### Entdeckungsrunde: Plankton - ein ganzes Universum in einem Wassertropfen

Science Center, Deck 6  
Werfen Sie einen Blick durch das Mikroskop und entdecken Sie, was in den Wasserproben steckt, die wir während unseres Ausflugs mit dem Wissenschaftsboot genommen haben.  
Hosted by Ingvild & Saffron  
Englisch

18:00 – 18:30

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6  
In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.  
Englisch/Deutsch

18:30 – 19:00 

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6  
In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.  
Englisch/Deutsch

20:30 – 21:00 

### Partynacht in der Explorer Lounge!

Explorer Lounge, Deck 10  
Begleiten Sie unseren schiffseigenen DJ Ronchie zu einem unterhaltsamen Abend mit großartiger Musik, einer Mischung aus Old-School-Favoriten und frischen, modernen Beats. Die perfekte Art, den Tag zu beenden- vergessen Sie nur nicht Ihre Tanzschuhe!  
Hosted by DJ Ronchie

21:15 – 22:00

## Hafen

### Panoramafahrt

Wir werden nahe der Küste entlang lokaler Jagdgebiete fahren und von Bord aus nach wilden Tieren Ausschau halten. Kommen Sie mit uns an Deck oder schalten Sie Kanal 49 ein, um die Aufnahmen der GSS-Kamera zu verfolgen. Die GSS-Aufnahmen werden außerdem in der Explorer Bar auf Deck 10 und im Science Center auf Deck 6 live übertragen.

07:30 – 08:30

### Dundas

Heute erkunden wir die verlassene Siedlung Dundas und fahren entlang der Küste Nordwestgrönlands mit ihrer beeindruckenden Wildnis.

13:00 – 20:00

## Expeditionsübersicht

### Anlandung - Dundas

Bitte hören Sie auf die Durchsagen, bevor Sie zum Expedition Launch auf Deck 3 kommen. Schwimmweste und Gummistiefel sind obligatorisch.

14:30 (approx.) Walrus

14:35 (approx.) Harp Seals

14:40 (approx.) Bearded Seals

15:30 (approx.) Little Auks

15:35 (approx.) Black Guillemots

15:40 (approx.) Puffins

16:30 (approx.) Humpback Whales

16:35 (approx.) Narwhal Whales

16:40 (approx.) Beluga Whales

# Qaanaaq (Thule) • 07.08.2025



## Essen & Getränke

### Restaurant Fredheim

Frühstück  
06:30 - 07:30

Mittagessen  
12:00 - 17:00

Aromen von Grönland  
18:30 - 21:00

### Restaurant Lindström

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Restaurant Aune

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Explorer lounge & bar

Bar menu  
10:00 - 23:59

Teezeit-Kuchen  
15:00 - 16:00

### Pool Bar

Bar menu  
11:00 - 17:00

## Hinweise

### Green Stay - HX-Stiftung

Die HX Foundation unterstützt seit Jahren die Grönländische Kindervereinigung und hilft jährlich über 700 Kindern und Familien. Der Schwerpunkt liegt dabei auf Bildung, Sommercamps, Aktivitäten und einem „Buddy“-Service für gefährdete Kinder. Benutzen Sie während Ihres Aufenthalts den grünen Türhänger in Ihrer Kabine - wenn Sie ihn an Ihre Tür hängen, wird Ihre Kabine nicht gereinigt. HX spendet außerdem für jede Nutzung des „Green Stay“-Türhängers 50 Cent an die Stiftung, um dieses Projekt zu unterstützen.

06:00 – 18:00

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootsgruppen, Ausflüge und Aktivitäten.

09:00 – 14:00

### Wellness Center

Lassen Sie sich von unseren HX-Behandlungen verwöhnen. Lassen Sie Ihre Sinne schweifen und lassen Sie sich von unseren erfahrenen Wellness-Therapeuten verwöhnen. Wellness-Center, Deck 7

09:00 – 20:00

### Shop

Hearts In The Ice (HITI) ist eine Plattform, die zum sozialen Engagement und zur Aufklärung über den Klimawandel anregt. Jeder Beitrag zählt. Gemeinsam können wir alle etwas bewirken.

Kaufen Sie eine Halskette, die mit und für einen Zweck entworfen wurde, für sich selbst oder für jemanden, dem die Umwelt und unsere natürliche Welt am Herzen liegt. Diese Halskette hat den schlichten und zeitlosen Look von Ellen Kvam, mit einem funkelnden Herz im Inneren des Anhängers - ein Heart In The Ice.

Öffnungszeiten: 09:00 bis 11:00 Uhr & 20:00 bis 21:00 Uhr

09:00 – 21:00

### Treffen Sie unseren Reiseberater

Träumen Sie bereits von Ihrem nächsten Abenteuer? Sprechen Sie mit Jeremy und lassen Sie sich von unseren faszinierenden Reisezielen inspirieren. Wir halten attraktive Angebote für Sie bereit - für 2025, und sogar schon für 2026! Besuchen Sie Jeremy auf Deck 10, um gemeinsam Ihre nächste Traumreise zu planen. Unsere exklusiven Angebote lassen sich mit aktuellen Sonderangeboten an Bord kombinieren – darunter ein zusätzlicher Rabatt von 5 %, eine 30-tägige Umbuchungsoption sowie eine niedrige Anzahlung von nur 10 %.

Öffnungszeiten: 09:00 - 12:00 Uhr & 16:00 - 21:00 Uhr

09:00 – 21:00

### Grönländischer Themenabend im Restaurant Fredheim

Erleben Sie einen unvergesslichen Abend, wenn das Fredheim Restaurant einen grönländischen Themenabend veranstaltet - eine kulinarische Reise in das Herz des Nordens. Genießen Sie authentische grönländische Gerichte, die von unseren Köchen mit lokalen Zutaten zubereitet werden. Reservierungen können über die HX-App vorgenommen werden.

18:30 – 20:30

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootsgruppen, Ausflüge und Aktivitäten. Während der Teambesprechung zwischen 19:30 und 20:30 bleibt der Schalter geschlossen.

19:00 – 21:00

## Ausflüge

### Optionaler Ausflug: Kayak Tour With a Local Hunter

Treffpunkt: Expedition Launch, Deck 3

Begeben Sie sich auf eine Kajaktour mit einem einheimischen Jäger. Bitte treffen Sie Ihre Kajak-Guides im Expedition Launch auf Deck 3. Die Activity Guides werden Ihnen die Kajakausrüstung aushändigen. Kommen Sie bitte in Wollunterwäsche, Socken und Hausschuhen und vergessen Sie nicht, Mütze, Sonnenbrille und Handschuhe mitzubringen. Die Gruppeneinteilung entnehmen Sie bitte der nachstehenden Übersicht.

Englisch

12:15 – 18:45

### Veranstaltungsplan

12:15 Group 1: 505, 519, 519, 802, 802, 812, 812, 824, 824, 838, 902, 905, 910, 928, 928

15:45 Group 2: 442, 502, 513, 734, 749, 749, 832, 832, 854, 907

### Optionaler Ausflug: Visit a Local Home

Treffpunkt: Expedition Launch, Deck 3 (Gruppe 3 & 4), am Pier (Gruppe 5)

Besuchen Sie ein Privathaus in einer kleinen Gruppe, genießen Sie eine Tasse Kaffee oder Tee und verbringen Sie gemeinsam eine schöne Zeit. Die Gruppeneinteilung entnehmen Sie bitte der nachstehenden Übersicht. Vom Grönländischen ins Englische gedolmetscht

13:20 – 16:30

### Veranstaltungsplan

13:20 Group 3: 852, 852, 912, 912 Group 4: 422, 422, 500, 524, 556 (Meet at Expedition Launch, deck 3)

15:30 Group 5: 534, 543, 841, 844, 844 (Meet at Landing site)

### Inkludierter Ausflug: Qaanaaq Gemeindebesuch

Die Gemeinde hat für uns mehrere Aktivitäten in der Sporthalle geplant.

Sie haben die Möglichkeit, eine Ausstellung über die Jagdkultur zu besuchen und lokale Souvenirs zu kaufen. Außerdem können Sie Jagdgeschichten hören und eine Trommeltanzvorführung sehen – die Zeiten entnehmen Sie bitte der untenstehenden Übersicht. Wenn sich Ihr optionaler Ausflug mit der vorgeschlagenen Zeit für Ihre Tiergruppe überschneidet, können Sie gerne an der anderen Vorführung teilnehmen.

13:30 – 18:30

### Veranstaltungsplan

14:30 Drum dance and Hunter's Presentation, Whales & Harp Seals

16:30 NEW TIME: Drum dance and Hunter's Presentation, Birds

### Qaanaaq-Museum

Nehmen Sie sich die Zeit, das weiße Haus zu besuchen, in dem sich das Qaanaaq-Museum befindet. Dieses Haus war einst das Zuhause des berühmten Polarforschers Knud Rasmussen, der von der Gegend um Qaanaaq aus nicht weniger als sieben ehrgeizige und äußerst erfolgreiche Expeditionen unternommen hat. Heute beherbergt das Museum Ausstellungen über Rasmussen und andere Entdecker sowie historische Gegenstände aus der Region. Das Museum ist während unseres gesamten Aufenthalts geöffnet. Bitte beachten Sie, dass das Museum nur eine begrenzte Anzahl von Besuchern gleichzeitig aufnehmen kann.

13:30 – 18:30

## Frauenclub

Besuchen Sie den örtlichen Frauenclub mit seiner Ausstellung von Fellen und traditioneller Pelzkleidung. Qaanaaq ist einer der wenigen Orte in Grönland und der Arktis, in denen traditionelle Pelzkleidung noch täglich getragen wird. Bitte beachten Sie, dass das Haus nur eine begrenzte Anzahl von Gästen gleichzeitig aufnehmen kann.

**13:30 – 18:30**

## Frauenclub

Besuchen Sie die örtliche Kirche, die 1953 erbaut wurde, als die Einwohner von Uummanaq (Thule) nach Qaanaaq umgesiedelt wurden.

**13:30 – 18:30**

## Optionaler Ausflug: Traditional Skin Workshop

Treffpunkt: Vor der Sporthalle

In diesem praktischen Workshop lernen Sie verschiedene Methoden zur Verarbeitung von Leder und verschiedene Nähtechniken kennen.

Vom Grönländischen ins Englische gedolmetscht.

**15:30 – 17:30**

## Veranstaltungsplan

**15:30** Group 6: 403, 514, 550, 554, 554, 756, 756, 841, 842, 842, 849, 849, 907

## Aktivitäten

### Wanderung zu einem Aussichtspunkt mit dem Expeditionsteam

Treffpunkt: An der Anlandestelle in Qaanaaq

Diese kurze, aber anspruchsvolle 2-stündige Wanderung führt Sie zu einem wunderschönen Aussichtspunkt.

Das Gelände ist felsig, steil und uneben. Wir empfehlen Ihnen dringend das Tragen fester Wanderschuhe.

Die Gruppeneinteilung entnehmen Sie bitte der nachfolgenden Übersicht.

**13:00 – 18:30**

## Veranstaltungsplan

**13:00** Group B: 400, 400, 404, 404, 405, 406, 406, 431, 433, 433, 503, 503, 507, 511, 532, 532, 718, 718, 722, 722, 722, 830, 833, 833, 836, 838, 920, 920, 924, 924 (meet Expedition Launch)

**16:30** GROUP C: 409, 409, 438, 515, 515, 522, 523, 523, 525, 526, 526, 530, 548, 566, 716, 748, 748, 834, 834, 847, 906, 906 (meet landing site)

### NEU: Wanderung auf der Eiskappe mit dem Expeditionsteam

Treffpunkt: Expedition Launch, Deck 3

Dies ist eine sehr anstrengende Wanderung, die ein hohes Maß an körperlicher Fitness erfordert. 10–12 km durchgehendes Wandern über felsiges, steiles und unebenes Gelände in Richtung des grönländischen Inlandeises. Dauer: ca. 4 Stunden. Feste Wanderschuhe sind erforderlich.

Anschließend haben Sie nur begrenzt Zeit für einen Besuch in der Gemeinde. Bitte melden Sie sich bei unseren Activity Guides am Expeditionsschalter an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**13:15 – 17:30**

## Veranstaltungsplan

**13:15** evening / Die Kabinenummern werden am Abend hinzugefügt.

## Veranstaltungen an Bord

### Tierbeobachtung mit dem Expeditionsteam

Draußen, Deck 7

Begleiten Sie unser Expeditionsteam auf Deck 7 und halten Sie Ausschau nach wilden Tieren! Der Zugang zu Deck 7 erfolgt über das äußere Bugdeck, das sich auf Deck 6 befindet. Die Tierbeobachtung ist abhängig von den Wetterbedingungen.

Hosted by Expeditionsteam

**08:30 – 10:30**

### Vortrag: Wie wir jagen

Lecture Hall, Deck 6

Erfahren Sie, wie und warum die Inughuit, die Bewohner Nordgrönlands, jagen. Lassen Sie sich von Aleq die Jagd auf Eisbären mit Hunden und die Walrossjagd auf dem Eis erklären.

Hosted by Aleq

Englisch/Deutsch

**09:00 – 09:45** 🎧

### Workshop: NASA-Wolkenbeobachtung

Draußen, Deck 10, Pool-Bar

Lernen Sie den Wasserkreislauf kennen und identifizieren Sie die verschiedenen Arten von Wolken, die uns Aufschluss über das Klima geben. Werden Sie zum Bürgerwissenschaftler, indem Sie mit Hilfe unseres Wissenschaftsteam Ihre eigenen Beobachtungen durchführen. Vor der Veranstaltung können Sie die NASA Globe Observer App herunterladen, indem Sie den QR-Code im Science Center scannen. Anschließend gehen wir auf das Außendeck, also ziehen Sie sich entsprechend an.

Englisch/Deutsch

**09:30 – 10:00**

### Workshop: Fotografie mit dem Fernglas

Science Center, Deck 6

Bringen Sie Ihr Fernglas und Ihr Handy mit und lassen Sie sich erklären, wie Sie durch Ihr Fernglas fotografieren können!

Hosted by Ingvid

Englisch

**09:45 – 10:15**

### Vortrag: Krabbentaucher - Mini-Ingenieure der Arktis

Lecture Hall, Deck 6

Die Rolle des Krabbentauchers für das Überleben des Menschen in der Hocharktis und seine Auswirkungen auf die Entwicklung seines Lebensraums.

Hosted by Simon

Englisch/Deutsch

**10:15 – 11:00** 🎧

### Aufführung des Chors von Qaanaaq

Explorer Lounge, Deck 10

Der örtliche Chor wird an Bord kommen und für uns singen. Diese wunderbare Darbietung findet in der Explorer Lounge auf Deck 10 statt.

**11:30 – 12:00**

### Kunst-Ecke: Gestalten Sie Ihre eigenen

#### Postkarten

Activity Room, Deck 6

Bemalen Sie Postkarten und senden Sie sie anschließend an Ihre Lieben.

**12:00 – 14:30**

### Vortrag: Grønødal - Familienleben auf einer Militärbasis und Kindheit in Südgrönland

Lecture Hall, Deck 6

Eine persönliche Geschichte über das Aufwachsen auf einer Militärbasis in Grönland.

Hosted by Sidsel

Englisch/Deutsch

**17:15 – 18:00** 🎧

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6

In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.

Englisch/Deutsch

**18:30 – 19:00** 🎧

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6

In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.

Englisch/Deutsch

**20:30 – 21:00** 🎧

### Abendlicher Vortrag: Das grüne Land

Explorer Lounge, Deck 10

Es war ein zweifeltiger Trick aus dem Mittelalter, wie Grönland seinen Namen vom ersten europäischen Siedler bekam. Was ist die Geschichte dahinter?

Hosted by Ursula

Deutsch

**21:15 – 21:45**

## Hafen

### Qaanaaq

Wir werden in Qaanaaq vor Anker liegen und Sie mit unseren Expeditionsbooten an Land bringen. Die Schwimmweste ist obligatorisch. Bitte tragen Sie Schuhe mit gutem Profil. Das letzte Boot zurück zum Schiff fährt um 18:30 Uhr. Für Gäste mit eingeschränkter Mobilität wird während des Gemeindebesuchs ein kleines Fahrzeug zur Verfügung stehen.

**11:00 – 19:00**

## Expeditionsübersicht

### Tendern an Land - Zeitplan für Qaanaaq

Wir werden eine Lautsprecherdurchsage machen, wenn wir bereit sind, Sie mit den Expeditionsbooten an Land zu bringen. Wenn Sie gleich zu Beginn an Land gehen möchten, bitten wir Sie, sich an die Uhrzeit für Ihre Tiergruppe zu halten. Nachdem alle Tiergruppen aufgerufen wurden, können Sie zu jeder beliebigen Zeit an Land gehen. Schwimmwesten sind Pflicht, Stiefel sind optional.

**13:30 (approx.)** Narwhal Whales  
Beluga Whales

**13:40 (approx.)** Humpback Whales  
Harp Seals

**13:50 (approx.)** Bearded Seals  
Walrus

**14:00 (approx.)** Black Guillemots  
Puffins

**14:10 (approx.)** Little Auks

## Essen & Getränke

### Restaurant Fredheim

Frühaufsteherfrühstück  
06:00 - 07:00

Mittagessen  
12:00 - 17:00

Aromen von Grönland  
18:30 - 21:00

### Restaurant Lindstrøm

Frühstück  
07:00 - 09:00

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Restaurant Aune

Frühstück  
07:00 - 09:00

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Explorer lounge & bar

Bar menu  
Bar menu  
10:00 - 23:59

Teezeit-Kuchen  
15:00 - 16:00

### Pool Bar

Bar menu  
11:00 - 17:00

## Hinweise

### Green Stay - HX-Stiftung

Wir unterstützen Projekte in den wichtigsten  
Schwerpunktbereichen:  
- Schutz bedrohter Arten  
- Bekämpfung von Plastikmüll und  
Meeresverschmutzung  
- Unterstützung lokaler Gemeinden in den Regionen,  
in denen wir fahren und arbeiten  
Während Ihrer Reise können Sie zum Umweltschutz  
beitragen, indem Sie in Ihrer Kabine den "Green  
Stay"-Türhänger nutzen, um auf die tägliche  
Reinigung zu verzichten. So spenden wir 50 Cent in  
Ihrem Namen an die gemeinnützige HX-Stiftung.

**06:00 – 18:00**

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere  
Expedition, Bootgruppen, Ausflüge und Aktivitäten.  
Während der Teambesprechung zwischen 19:30 und  
20:30 bleibt der Schalter geschlossen.

**09:00 – 10:00**

### Wellness Center

Wir stellen die preisgekrönte österreichische  
Kosmetikserie „VINOBLE“ vor. Eine Marke, die puren  
Luxus in einem klaren, minimalistischen Design  
verkörpert und Hautpflegeprodukte anbietet, die  
durch hochkonzentrierte natürliche Inhaltsstoffe wie  
Traubenkerne sofortige Ergebnisse liefern. Erleben  
Sie die Schönheit der Natur auf eine einzigartige  
Weise. Wellness-Center, Deck 7

**09:00 – 20:00**

### Treffen Sie unseren Reiseberater

Wussten Sie, dass Marco Polo auf seiner Reise  
entlang der Seidenstraße mehr als 24.000 Meilen  
zurücklegte und faszinierende Geschichten und  
Schätze aus dem Osten mitbrachte? Seine  
Abenteuer verkörpern die Mentalität des Entdeckers,  
der sich auf das Unbekannte einlässt und neue  
Welten erkundet. Auch Sie können in die Fußstapfen  
der großen Entdecker treten. Treffen Sie Jeremy auf  
Deck 10, um Ihre Möglichkeiten für Ihr nächstes  
großes Abenteuer zu erkunden. Wir haben  
fantastische Rabatte für 2025 und sogar 2026!  
Kombinierbar mit unserem Angebot an Bord,  
einschließlich eines zusätzlichen Rabatts von 5 %,  
einer 30-tägigen Flexibilitätsoption und einer  
Anzahlung von nur 10 %.  
Bürozeiten: 09:00 - 12:00 Uhr & 16:00 - 21:00 Uhr

**09:00 – 21:00**

### Shop

Travel Light, Pack Smart  
Die Helly Hansen Duffle Bag 30 und 50 Lt ist der  
perfekte Reisebegleiter zum Mitnehmen. Sie ist  
leicht, strapazierfähig und handgepacktauglich und  
lässt sich zur einfachen Aufbewahrung in ihre eigene  
Tasche falten. Ob Sie nun an Land gehen oder einen  
Flug nehmen, diese Tasche ist bereit, wenn Sie es  
sind. Shop, Deck 6.  
Öffnungszeiten: 12:00 bis 15:00 Uhr und 19:30 bis  
21:00 Uhr

**12:00 – 21:00**

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere  
Expedition, Bootgruppen, Ausflüge und Aktivitäten.  
Während der Teambesprechung zwischen 19:30 und  
20:30 bleibt der Schalter geschlossen.

**13:00 – 15:00**

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere  
Expedition, Bootgruppen, Ausflüge und Aktivitäten.  
Während der Teambesprechung zwischen 19:30 und  
20:30 bleibt der Schalter geschlossen.

**18:00 – 21:00**

### Lindstrøm-Spezial: Gegrilltes Mignonfilet

Genießen Sie ein besonderes Abendessen in  
unserem Lindstrøm-Restaurant und probieren Sie  
unser Chefkoch-Spezial. Für eine Reservierung  
wenden Sie sich bitte an den Oberkellner auf Deck 9.  
Für Gäste, die keine Suite gebucht haben, wird ein  
Aufpreis von 35 Euro erhoben.

**18:00 – 20:30**

## Aktivitäten

### Kayak - Gruppe A

Treffpunkt: Expedition Launch, Deck 3  
Bitte treffen Sie Ihre Activity Guides im Expedition  
Launch auf Deck 3 für die Kajaktour – gekleidet in  
Ihrer Thermounterwäsche. Bitte bringen Sie  
Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille und Sonnencreme  
mit. Wir werden die Kajakausrüstung ausgeben, die  
Kajaks vorbereiten und dann hinausfahren. Diese  
Aktivität ist wetterabhängig. Kabinen:  
Englisch

**08:45 – 11:45**

### Veranstaltungsplan

Group A: 409, 409, 502, 508, 548, 548, 748,  
**08:45** 748, 840, 840, 842, 842, 844, 844, 915, 915

### Erkundungswanderung mit dem Expeditionsteam

Treffpunkt: Expedition Launch, Deck 3  
Begleiten Sie das Expeditionsteam auf einer  
anspruchsvollen Erkundungswanderung. Je nach  
Route werden wir ca. 3 bis 5 Stunden über eine  
Distanz von ca. 6 bis 12 km wandern. Es handelt  
sich um eine Überlandwanderung ohne Möglichkeit  
umzukehren, die nur für erfahrene Wanderer  
geeignet ist. Gummistiefel sind Pflicht. Die  
Wanderung umfasst steile Anstiege auf losem  
Gelände. Sie können sich bei den Aktivitätsguides  
am Expeditionsschalter anmelden. Begrenzte  
Teilnehmerzahl.

**12:30 – 17:00**

## Veranstaltungen an Bord

### Tierbeobachtung mit dem Expeditionsteam

Draußen, Deck 7  
Begleiten Sie unser Expeditionsteam auf Deck 7 und  
halten Sie Ausschau nach wilden Tieren! Der Zugang  
zu Deck 7 erfolgt über das äußere Bugdeck, das sich  
auf Deck 6 befindet. Die Tierbeobachtung ist  
abhängig von den Wetterbedingungen.  
Hosted by Expeditionsteam

**08:00 – 09:00**

## Vortrag: Auf den Spuren von Fridtjof

### Nansen

Lecture Hall, Deck 6

Erfahren Sie mehr über Fridtjof Nansen, der 1888 als erster Grönland durchquerte.

Hosted by Ursula

Deutsch

09:00 – 09:45

## Vortrag: Die Herausforderungen für Wale im 21. Jahrhundert

Lecture Hall, Deck 6

Heutzutage sind Wale vielen Gefahren ausgesetzt – aber es gibt auch viele Möglichkeiten, wie wir zu ihrem Schutz beitragen können. In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über Lösungen für die Probleme, mit denen Wale heute konfrontiert sind, und darüber, was Sie tun können, um ihnen zu helfen. Dieser Vortrag wird zu einem späteren Zeitpunkt auf Deutsch wiederholt.

Hosted by Saffron

Englisch

10:15 – 11:00

## Deck-Veranstaltung: Grönländische Suppe

Pool Bar, Deck 10

Begleiten Sie unsere talentierten einheimischen Köche auf eine unvergessliche kulinarische Reise. Verkosten Sie unsere grönländische Suppe, eine moderne Variante eines traditionellen Fischgerichts. Lassen Sie sich die reichen Aromen dieses unglaublichen Landes auf der Zunge zergehen.

Hosted by Grönländische Köche

11:00 – 11:30

## Kunst-Ecke: Gestalten Sie Ihre eigenen Postkarten

Activity Room, Deck 6

Bemalen Sie Postkarten und senden Sie sie anschließend an Ihre Liebsten.

12:45 – 14:45

## Stricken und Quatschen

Explorer Lounge, Deck 10

Bringen Sie eine Tasse Tee und Ihr Strickprojekt mit und setzen Sie sich mit uns in die Explorer Lounge, um zu entspannen und Erfahrungen auszutauschen.

Hosted by Tim & Lisa

13:15 – 14:15

## Vortrag: Wal-Tagging

Lecture Hall, Deck 6

Ein Überblick über das Wal-Taggen und wie es genau durchgeführt wird, sowie andere Methoden der Datenerhebung und deren Zweck.

Hosted by Ian

Englisch/Deutsch

13:45 – 14:30 

## Vortrag: Gletscherdetektive

Lecture Hall, Deck 6

Wir werfen einen Blick auf die Spuren, die vergangene Gletscheraktivitäten hinterlassen haben! Entschlüsseln wir gemeinsam, wie Gletscher unseren Planeten neu geformt haben.

Hosted by Justin

Englisch/Deutsch

17:00 – 17:45 

## Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6

In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.

Englisch/Deutsch

18:30 – 19:00 

## Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6

In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.

Englisch/Deutsch

20:30 – 21:00 

## Abendlicher Vortrag: Das grüne Land

Explorer Lounge, Deck 10

Es war ein zweieltlicher Trick aus dem Mittelalter, wie Grönland seinen Namen vom ersten europäischen Siedler bekam. Was ist die Geschichte dahinter? (Gestern fand der Kurzvortrag bereits auf Deutsch statt.)

Hosted by Ursula

Englisch

21:15 – 21:45

## Hafen

### Etah

Explorationsmodus: Wir wagen uns weiter nach Norden vor und planen eine Fahrt in unseren Zodiacs in der Nähe der verlassenen Siedlung Etah an der Mündung des Foulke-Fjords. Etah, einst einer der nördlichsten bewohnten Orte der Erde, wurde von Inuit-Gemeinden genutzt und diente im späten 19. und frühen 20. Jahrhundert als wichtiger Stützpunkt für Arktisforscher wie Knud Rasmussen und Robert Peary.

08:00 – 19:30

## Expeditionsübersicht

### Bootsfahrt mit unseren Zodiacs -

#### Etah

Begleiten Sie uns auf eine Fahrt mit unseren Schlauchbooten. Bitte kommen Sie zum Expedition Launch auf Deck 3, wenn Ihre Gruppe per Lautsprecherdurchsage aufgerufen wird. Bitte tragen Sie Ihre Rettungsweste und Gummistiefel sind obligatorisch.

09:15 (approx.) Puffins

Little Auks

09:25 (approx.) Black Guillemots

10:15 (approx.) Beluga Whales

Humpback Whales

10:25 (approx.) Narwhal Whales

11:15 (approx.) Bearded Seals

Walrus

11:25 (approx.) Harp Seals

Musk Ox

### Anlandung - Foulke Fjord

Bitte hören Sie auf die Durchsagen, bevor Sie zur Expedition Launch auf Deck 3 kommen. Schwimmweste und Stiefel sind obligatorisch.

15:30 (approx.) Puffins

15:35 (approx.) Little Auks

15:40 (approx.) Black Guillemots

16:30 (approx.) Beluga Whales

16:35 (approx.) Humpback Whales

16:40 (approx.) Narwhal Whales

17:30 (approx.) Bearded Seals

17:35 (approx.) Walrus

17:40 (approx.) Harp Seals

## Essen & Getränke

### Restaurant Aune

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Restaurant Fredheim

Frühaufsteherfrühstück  
06:30 - 07:30

GANZTÄGIGES ESSEN  
12:00 - 17:00

Aromen von Grönland  
18:30 - 21:00

### Restaurant Lindstrøm

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Explorer lounge & bar

Bar menu  
Bar menu  
10:00 - 23:59

Teezeit-Kuchen  
15:00 - 16:00

### Pool Bar

Bar menu  
11:00 - 17:00

## Hinweise

### Green Stay - HX-Stiftung

Wir unterstützen Projekte in den wichtigsten Schwerpunktbereichen:

- Schutz bedrohter Arten
- Bekämpfung von Plastikmüll und Meeresverschmutzung
- Unterstützung lokaler Gemeinden in den Regionen, in denen wir fahren und arbeiten

Während Ihrer Reise können Sie zum Umweltschutz beitragen, indem Sie in Ihrer Kabine den "Green Stay"-Türhänger nutzen, um auf die tägliche Reinigung zu verzichten. So spenden wir 50 Cent in Ihrem Namen an die gemeinnützige HX-Stiftung.

**06:00 – 18:00**

### Postkarten-Service

Schicken Sie Postkarten an Ihre Lieben in der ganzen Welt - von der einzigartigen und abgelegenen Schönheit Grönlands aus! Kommen Sie zur Rezeption auf Deck 6 für weitere Informationen. Bitte beachten Sie, dass Gebühren anfallen.

**08:00 – 20:00**

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootsgruppen, Ausflüge und Aktivitäten.

**09:00 – 10:30**

### Treffen Sie unseren Reiseberater

Es gibt nichts Vergleichbares zu einer Antarktis-Expedition. Die Erkundung dieses riesigen, gefrorenen Kontinents ist ein Traum. Die Durchquerung der Drake-Passage und das Erreichen der letzten großen Grenze - ein Ort, an dem die Sonne auf dem unberührten Eis glitzert und die Tierwelt die Oberhand hat - ist wahrhaft lebensverändernd. HX erkundet die Antarktis seit über 20 Jahren. Entdecken Sie unsere unglaublichen Routen zum 7. Kontinent. Treffen Sie Jeremy auf Deck 10, um Ihre Möglichkeiten zu erkunden und in die Fußstapfen einiger unglaublicher Entdecker zu treten. Wir haben fantastische Rabatte für 2025 und sogar 2026! Kombinierbar mit unserem Angebot an Bord, einschließlich eines zusätzlichen Rabatts von 5 %, einer 30-tägigen Flexibilitätsoption und einer Anzahlung von nur 10 %.

Bürozeiten: 09:00 - 12:00 & 15:00 - 20:00

**09:00 – 20:00**

## Wellness Center

Antarktische Hot-Stone-Massage: Beruhigen Sie Körper mit dieser uralten Praxis, bei der warme Steine auf bestimmte Punkte Ihres Körpers gelegt werden, um den Energiefluss zu harmonisieren. Eine Ganzkörpermassage, die Sie dem Glücksgefühl näherbringt. Besuchen Sie uns im Wellness Center, Deck 7

**09:00 – 20:00**

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootsgruppen, Ausflüge und Aktivitäten.

**13:00 – 16:30**

### Shop

BRACENET. Rettet die Meere. Tragen Sie ein Netz.

Mehr als 250 freiwillige Taucher von Healthy Seas und Ghost Diving fahren regelmäßig aufs Meer und bergen immer mehr Geisternetze. BRACENET recycelt sie dann in Hamburg in liebevoller Handarbeit zu vielen neuen Produkten wie unseren Bracenetts

Öffnungszeiten: 13:00 bis 16:00 & 19:30 bis 21:00

**13:00 – 21:00**

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootsgruppen, Ausflüge und Aktivitäten. Während der Teambesprechung zwischen 19:30 und 20:30 bleibt der Schalter geschlossen.

**18:00 – 21:00**

### Grönländischer Themenabend im Restaurant Fredheim

Erleben Sie einen unvergesslichen Abend, wenn das Fredheim Restaurant einen grönländischen Themenabend veranstaltet - eine kulinarische Reise in das Herz des Nordens. Genießen Sie authentische grönländische Gerichte, die von unseren Köchen mit lokalen Zutaten zubereitet werden. Reservierungen können über die HX-App vorgenommen werden.

**18:30 – 21:00**

## Aktivitäten

### Kajak - Gruppe B

Treffpunkt: Expedition Launch, Deck 3  
Bitte treffen Sie Ihre Activity Guides im Expedition Launch auf Deck 3 für die Kajaktour – gekleidet in Ihrer Thermounterwäsche. Bitte bringen Sie Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille und Sonnencreme mit. Wir werden die Kajakrüstung ausgeben, die Kajaks vorbereiten und dann hinausfahren. Diese Aktivität ist wetterabhängig. Kabinen: Englisch

09:45 – 12:45

### Veranstaltungsplan

Group B: 422, 442, 522, 530, 804, 804,

09:45 833, 833, 841, 841, 848, 848, 849, 849, 920, 920

## Veranstaltungen an Bord

### Tierbeobachtung mit dem Expeditionsteam

Draußen, Deck 7  
Begleiten Sie unser Expeditionsteam auf Deck 7 und halten Sie Ausschau nach wilden Tieren! Der Zugang zu Deck 7 erfolgt über das äußere Bugdeck, das sich auf Deck 6 befindet. Die Wildtierbeobachtung ist abhängig von den Wetterbedingungen.  
Hosted by Expeditionsteam

08:30 – 10:00

### Vortrag: Die Herausforderungen für Wale im 21. Jahrhundert

Lecture Hall, Deck 6  
Heutzutage sind Wale vielen Gefahren ausgesetzt – aber es gibt auch viele Möglichkeiten, wie wir zu ihrem Schutz beitragen können. In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über Lösungen für die Probleme, mit denen Wale heute konfrontiert sind, und darüber, was Sie tun können, um ihnen zu helfen. Dieser Vortrag wird zu einem späteren Zeitpunkt auf Deutsch wiederholt.  
Hosted by Saffron  
Englisch/Deutsch

09:15 – 10:00

### Kurzvortrag: Mtete Michel Kpomassi

Explorer Lounge, Deck 10  
Hören Sie die Geschichte des 16-jährigen afrikanischen Jungen, der von Togo nach Grönland gereist ist.  
Hosted by Peter  
Deutsch

10:30 – 11:00

### Wie alt ist Grönland und wo befand es sich in der Vergangenheit?

Lecture Hall, Deck 6  
Kommen Sie und erfahren Sie mehr über einige der ältesten Gesteine der Erde!  
Hosted by Mario  
Englisch/Deutsch

14:45 – 15:30 

### Vortrag: Auf den Spuren von Fridtjof Nansen

Lecture Hall, Deck 6  
Erfahren Sie mehr über Fridtjof Nansen, der 1888 als erster Grönland durchquerte.  
Hosted by Ursula  
Englisch

17:30 – 18:15

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6  
In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.  
Englisch/Deutsch

18:30 – 19:00 

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6  
In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.  
Englisch/Deutsch

20:30 – 21:00 

### Fragen und Antworten mit dem Expeditionsteam

Explorer Lounge, Deck 10  
Ihr Expeditionsteam verfügt über Erfahrungen auf allen Kontinenten. Von der Arbeit auf der Südpolstation bis hin zu Forschungsschiffen in der Barentssee. Auf Deck 10 haben Sie die Möglichkeit, die Mitglieder des Expeditionsteams zu fragen, wie sie an Bord der MS Fridtjof Nansen gekommen sind. Alle Fragen sind willkommen und erwünscht.  
Hosted by Expeditionsteam  
Englisch/Deutsch

21:15 – 22:00

## Hafen

### Eiskante

Heute verbringen wir den Tag an der arktischen Meereiskante und reisen so weit nach Norden, wie es die Bedingungen erlauben – stets auf der Suche nach Tieren und spektakulären Landschaften.

09:30 – 19:00

## Expeditionsübersicht

### Bootsfahrt mit unseren Zodiacs

Begleiten Sie uns auf eine Fahrt mit unseren Schlauchbooten. Bitte kommen Sie zum Expedition Launch auf Deck 3, wenn Ihre Gruppe per Lautsprecherdurchsage aufgerufen wird. Rettungsweste und Gummistiefel sind obligatorisch.

10:00 (approx.) Musk Ox  
Walrus

10:10 (approx.) Harp Seals  
Bearded Seals

11:00 (approx.) Little Auks  
Black Guillemots

11:10 (approx.) Puffins

12:00 (approx.) Humpback Whales  
Narwhal Whales

12:10 (approx.) Beluga Whales

### Anlandung

Wir versuchen eine Anlandung auf dem Meereis durchzuführen. Bitte hören Sie auf die Durchsagen, bevor Sie zum Expedition Launch auf Deck 3 kommen. Schwimmweste und Gummistiefel sind obligatorisch.

15:45 (approx.) Musk Ox

16:00 (approx.) Walrus  
Harp Seals

16:30 (approx.) Bearded Seals  
Little Auks

17:00 (approx.) Black Guillemots  
Puffins

17:30 (approx.) Humpback Whales  
Narwhal Whales

18:00 (approx.) Beluga Whales

# Ice edge - Exploration Day • 10.08.2025



## Food & Beverage

### Restaurant Aune

Breakfast  
07:00 - 09:00

Lunch  
12:00 - 14:00

Dinner  
18:00 - 20:30

### Restaurant Fredheim

Early Riser Breakfast  
06:30 - 07:30

All day Dining  
12:00 - 17:00

Filipino Theme Dinner  
18:30 - 21:00

### Restaurant Lindstrøm

Breakfast  
07:30 - 09:30

Lunch  
12:00 - 14:00

Dinner  
18:00 - 20:30

### Explorer lounge & bar

Bar  
10:00 - 23:59

Tea time cake  
15:00 - 16:00

### Pool Bar

Bar  
Weather depending  
11:00 - 17:00

## Notices

### Green Stay - HX Foundation

We are supporting projects in the key focus areas:

- Preserving endangered species
- Combating plastic waste and marine litter
- Assisting local communities in the regions where we sail and operate

During your voyage, you can support conservation efforts by using "Green Stay" in your stateroom to opt out of daily cleaning. This also donates 50 cents to the HX Charity Foundation.

**06:00 – 18:00**

### Expedition Desk

Come to us if you have questions about our expedition, excursions and activities.

**09:00 – 12:00**

### Shop

Looking for a great gift? Why not supporting Queen Sonja's Print awards. The QUEEN SONJA Print Award is the world's leading award for graphic art, and a means by honoring artists and supporting great talent. It is The Queen's sincere wish that the award will support and inspire ambitious artists to establish themselves on the international art scene. Ask Eliana about these products in our shop.

Opening hours: 09:00 - 14:00 & 19:00 - 21:00

**09:00 – 21:00**

### Wellness Center

Treat yourself to a fresh new look: revamp or reshape! Get a new haircut and style. Visit us in the Wellness Center, Deck 7

**09:00 – 20:00**

### Meet with the Loyalty & Future Cruise Consultant

Explorers have no certainties, but the ability to adapt and the will to discover. Dealing with uncertainty and learning to take advantage of it is the very essence of any expedition. A mindset that that many explorers adopted when venturing to the high Arctic. Find Jeremy on Deck 10 to explore your options to follow in the wake of some incredible explorers. We have some great discounts for 2025 and even 2026 ! All combinable with our onboard offer including a 5% extra discount, a 30 days flexibility option and only 10% deposit.

Desk Hours: 09:00 - 12:00 & 15:00 - 20:00

**09:00 – 20:00**

### Expedition Desk

Come to us if you have questions about our expedition, excursions and activities.

**14:00 – 15:30**

### Expedition Desk

Come to us if you have questions about our expedition, excursions and activities. Please note, we will be out of office for our team meeting between 19:30 - 20:30.

**18:00 – 21:00**

### Filipino Themed Dinner at Fredheim Restaurant

Step into the heart of the Philippines, where every meal is a celebration of togetherness. Filipino cuisine is built around the idea of sharing—family-style dining where food becomes a symbol of connection, joy, and community. Enjoy this delicious experience prepared by our Filipino chefs. Reservations can be made via the HX App.

**18:30 – 21:00**

## Activities

### Kayak - Group B

Meeting Point: Expedition Launch, Deck 3  
Please meet your activity guides in the Expedition Launch, deck 3 for the kayak activity, dressed in your thermal base layer. Please bring your gloves, hat, sunglasses and sunscreen. We will hand out the kayak equipment, set up the kayaks and go out. Weather-dependent.  
English

**14:45 – 17:45**

### Event schedule

Group B: 422, 522, 530, 804, 804, 812, 812, 841, 841, 848, 848, 849, 849, 854, 920, 920

## Onboard events

### Wildlife Watch with the Expedition Team

Outside, Deck 7  
Join the Expedition Team out on deck 7 to watch out for wildlife! Access to deck 7 is via the outside bow deck, located on deck 6. Be aware that Wildlife watch is condition-dependent.

Hosted by Expedition Team

**08:30 – 11:30**

### Workshop: I-spy at Sea

Science Center, Deck 6

Please join Saffron in the Science Center to learn about spotting wildlife at sea.

Hosted by Saffron  
English

**09:15 – 10:00**

### Lecture: How old is Greenland and where was it in the past?

Lecture Hall, Deck 6

Come and learn about some of the oldest rocks on Earth!

Hosted by Mario  
English/German

**10:15 – 11:00** 🎧

### Lecture: Calories and the Cold

Explorer Lounge, Deck 10

Being in the cold, the body needs way more calories than under normal circumstances.

Ursula will tell you why you should eat a lot of Swiss chocolate when you are in the Arctic!

Hosted by Ursula  
German

**11:30 – 12:15**

### Ice Workshop

Science Center, Deck 6

Let's explore the wonders of Arctic sea ice and glacial ice.

Hosted by Justin  
English

**12:15 – 13:00**

### Knit and Knatter

Explorer Bar, Deck 10

Join us for knit and natter in the explorer lounge, bring a cup of tea and your knitting project to sit down to relax and share experiences.

Hosted by Ursula and Ingvild  
English/German

**12:30 – 13:30**

### Art Corner: Water Bottle Painting

Activity Room, Deck 6

Join us to paint your personal water bottles  
Hosted by Expedition Team

**13:00 – 15:30**

### Wildlife Watch with the Expedition Team

Outside, Deck 7

Join the Expedition Team out on deck 7 to watch out for wildlife! Access to deck 7 is via the outside bow deck, located on deck 6. Be aware that Wildlife watch is condition-dependent.

Hosted by Expedition Team

**13:30 – 14:30**

### Lecture: Polar Bear - Life in Dens

Lecture Hall, Deck 6

We are here to give you an insight into the apex predator of the Arctic: The Polar Bear

Hosted by Ian  
English/German

**14:00 – 14:45** 🎧

### Discovery Session: What Did We See Today?

Science Centre, Deck 6

Join members of our Science Team to find out and learn about what we saw today. We will also help you with uploading your photos if you like.

Hosted by Science Team  
English

**18:00 – 18:30**

### Plans for Tomorrow

Lecture Hall, Deck 6

In this briefing we will provide you with information about our plans for the next day.

English/German  
**18:30 – 19:00** 🎧

### Plans for Tomorrow

Lecture Hall, Deck 6

In this briefing we will provide you with information about our plans for the next day.

English/German  
**20:30 – 21:00** 🎧

### Deck Event: Arctic Twilight and Crossing Ceremony on the Pool Deck

Pool Bar, Deck 10

Join us after dinner under the northern sky for a special Greenlandic-inspired cocktail experience and arctic boundary crossing ceremony.

Our featured drink, Kalaallit Kiss, is a nod to the icy elegance and natural beauty of Greenland — blending cool Arctic berries, a touch of native herbs, and a whisper of Nordic spirit. Let the fresh air, calming waters, and this unique creation warm your evening.

Hosted by Expedition Team and Hotel Team  
English

**21:00 – 22:00**

## Port

### Ice Edge

Keep looking outside!!

**07:00 – 22:00**

## Operational schedule

### Zodiac Cruising

Please listen to the announcements before coming to the Expedition Launch on deck 3. Life vest and the boots are mandatory.

**15:00 (approx.)** Narwhal Whales

**15:05 (approx.)** Beluga Whales

**15:10 (approx.)** Humpback Whales

**16:10 (approx.)** Musk Ox  
Harp Seals

**16:15 (approx.)** Bearded Seals

**16:20 (approx.)** Walrus

**17:20 (approx.)** Black Guillemots

**17:25 (approx.)** Puffins

**17:30 (approx.)** Little Auks

## Essen & Getränke

### Restaurant Aune

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Restaurant Fredheim

Frühaufsteherfrühstück  
06:30 - 07:30

GANZTÄGIGES ESSEN  
12:00 - 17:00

Filipino Theme Dinner  
18:30 - 21:00

### Restaurant Lindstrøm

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Explorer lounge & bar

Bar menu  
Bar menu  
10:00 - 23:59

Teezeit-Kuchen  
15:00 - 16:00

### Pool Bar

Bar menu  
11:00 - 17:00

## Hinweise

### Green Stay - HX-Stiftung

Wir unterstützen Projekte in den wichtigsten Schwerpunktbereichen:  
- Schutz bedrohter Arten  
- Bekämpfung von Plastikmüll und Meeresverschmutzung  
- Unterstützung lokaler Gemeinden in den Regionen, in denen wir fahren und arbeiten  
Während Ihrer Reise können Sie zum Umweltschutz beitragen, indem Sie in Ihrer Kabine den "Green Stay"-Türhänger nutzen, um auf die tägliche Reinigung zu verzichten. So spenden wir 50 Cent in Ihrem Namen an die gemeinnützige HX-Stiftung.

06:00 – 18:00

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootsgruppen, Ausflüge und Aktivitäten.

09:00 – 12:00

### Shop

Suchen Sie ein tolles Geschenk? Warum unterstützen Sie nicht Queen Sonja's Print Awards. Der QUEEN SONJA Print Award ist die weltweit führende Auszeichnung für grafische Kunst und ein Mittel zur Ehrung von Künstlern und zur Förderung großer Talente. Es ist der aufrichtige Wunsch der Königin, dass der Preis ambitionierte Künstler unterstützt und inspiriert, sich in der internationalen Kunstszene zu etablieren. Fragen Sie Eliana nach diesen Produkten in unserem Shop.  
Öffnungszeiten: 09:00 - 14:00 Uhr & 19:00 - 21:00 Uhr

09:00 – 21:00

### Wellness Center

Gönnen Sie sich einen neuen Look: Auffrischen oder umgestalten! Lassen Sie sich einen neuen Haarschnitt und eine neue Frisur verpassen. Besuchen Sie uns im Wellness Center, Deck 7

09:00 – 20:00

### Treffen Sie unseren Reiseberater

Entdecker haben keine Gewissheiten, sondern die Fähigkeit, sich anzupassen und den Willen zu entdecken. Mit Ungewissheit umzugehen und zu lernen, sie zu nutzen, ist die Essenz einer jeden Expedition. Eine Einstellung, die sich viele Entdecker zu eigen gemacht haben, als sie sich in die hohe Arktis wagten. Treffen Sie Jeremy auf Deck 10, um Ihre Möglichkeiten zu erkunden, den Spuren einiger unglaublicher Entdecker zu folgen. Wir haben tolle Rabatte für 2025 und sogar 2026! Kombinierbar mit unserem Onboard-Angebot mit 5% Extra-Rabatt, einer 30-Tage-Flexibilitätsoption und nur 10% Anzahlung.  
Bürozeiten: 09:00 - 12:00 & 15:00 - 20:00

09:00 – 20:00

## Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootsgruppen, Ausflüge und Aktivitäten.

14:00 – 15:30

## Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootsgruppen, Ausflüge und Aktivitäten. Während der Teambesprechung zwischen 19:30 und 20:30 bleibt der Schalter geschlossen.

18:00 – 21:00

## Philippinisches Abendessen im Restaurant Fredheim

Entdecken Sie das Herz der Philippinen, wo jede Mahlzeit ein Fest des Zusammenseins ist. Die philippinische Küche basiert auf der Idee des gemeinsamen Essens in der Familie, bei dem das Essen zu einem Symbol für Verbundenheit, Freude und Gemeinschaft wird. Genießen Sie dieses köstliche Erlebnis, zubereitet von unseren philippinischen Köchen. Reservierungen können über die HX-App vorgenommen werden.

18:30 – 21:00

## Aktivitäten

### Kajak - Gruppe B

Treffpunkt: Expedition Launch, Deck 3  
Bitte treffen Sie Ihre Activity Guides im Expedition Launch auf Deck 3 für die Kajaktour – gekleidet in Ihrer Thermounterwäsche. Bitte bringen Sie Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille und Sonnencreme mit. Wir werden die Kajakausrüstung ausgeben, die Kajaks vorbereiten und dann hinausfahren. Diese Aktivität ist wetterabhängig.  
Kabinen:

Englisch

14:45 – 17:45

### Veranstaltungsplan

15:45 Group B: 422, 522, 530, 804, 804, 812, 812, 841, 841, 848, 848, 849, 849, 854, 920, 920

## Veranstaltungen an Bord

### Tierbeobachtung mit dem Expeditionsteam

Draußen, Deck 7  
Begleiten Sie unser Expeditionsteam auf Deck 7 und halten Sie Ausschau nach wilden Tieren! Der Zugang zu Deck 7 erfolgt über das äußere Bugdeck, das sich auf Deck 6 befindet. Die Tierbeobachtung ist abhängig von den Wetterbedingungen.  
Hosted by Expeditionsteam

08:30 – 11:30

## Workshop: Ich sehe was, was du nicht siehst – auf See

Science Center, Deck 6  
Erfahren Sie von Saffron im Science Center, wie man Wildtiere auf See beobachtet.  
Hosted by Saffron  
Englisch  
**09:15 – 10:00**

## Lecture: Kalorien und die Kälte

Explorer Lounge, Deck 10  
In der Kälte benötigt der Körper viel mehr Kalorien als unter normalen Umständen.  
Ursula wird Ihnen erklären, warum Sie in der Arktis viel Schweizer Schokolade essen sollten!  
Hosted by Ursula  
Deutsch  
**10:00 – 10:45**

## Vortrag: Wie alt ist Grönland und wo befand es sich in der Vergangenheit?

Lecture Hall, Deck 6  
Erfahren Sie mehr über einige der ältesten Gesteine der Erde!  
Hosted by Mario  
Englisch/Deutsch  
**11:15 – 12:00** 🎧

## Eis-Workshop

Science Center, Deck 6  
Lassen Sie uns gemeinsam die Wunder des arktischen Meereises und Gletschereises erkunden.  
Hosted by Justin  
Englisch  
**12:15 – 13:00**

## Stricken und Schnacken

Explorer Bar, Deck 10  
Bringen Sie eine Tasse Tee und Ihr Strickprojekt mit und setzen Sie sich mit uns in die Explorer Lounge, um zu entspannen und Erfahrungen auszutauschen.  
Hosted by Ursula und Ingvild  
Englisch/Deutsch  
**12:30 – 13:30**

## Kunst-Ecke: Trinkflasche gestalten

Activity Room, Deck 6  
Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und bemalen Sie Ihre Trinkflasche!  
Hosted by Expeditionsteam  
**13:00 – 15:30**

## Tierbeobachtung mit dem Expeditionsteam

Draußen, Deck 7  
Begleiten Sie unser Expeditionsteam auf Deck 7 und halten Sie Ausschau nach wilden Tieren! Der Zugang zu Deck 7 erfolgt über das äußere Bugdeck, das sich auf Deck 6 befindet. Die Tierbeobachtung ist abhängig von den Wetterbedingungen.  
Hosted by Expeditionsteam  
**13:30 – 14:30**

## Vortrag: Eisbär - Leben in Höhlen

Lecture Hall, Deck 6  
Wir geben Ihnen einen Einblick in das Leben des Spitzenprädatoren der Arktis: der Eisbär.  
Hosted by Ian  
Englisch/Deutsch  
**14:00 – 14:45** 🎧

## Entdeckungsrunde: Was haben wir heute gesehen?

Science Center, Deck 6  
Schließen Sie sich Mitgliedern unseres Wissenschaftsteams an, um zu erfahren, was wir im Laufe des Tages gesehen haben. Wenn Sie möchten, helfen wir Ihnen auch beim Hochladen Ihrer Fotos.  
Hosted by Wissenschaftsteam  
Englisch  
**18:00 – 18:30**

## Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6  
In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.  
Englisch/Deutsch  
**18:30 – 19:00** 🎧

## Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6  
In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.  
Englisch/Deutsch  
**20:30 – 21:00** 🎧

## Deck-Veranstaltung: Arktische Dämmerung und Polartaufe auf dem Pooldeck

Pool Bar, Deck 10  
Begleiten Sie uns nach dem Abendessen unter dem nördlichen Himmel zu einem besonderen, grönlandisch inspirierten Cocktail-Erlebnis und einer Zeremonie zur Überquerung des Polarkreises. Unser Drink des Tages, der Kalaallit Kiss, ist eine Anspielung auf die eisige Eleganz und natürliche Schönheit Grönlands - eine Mischung aus kühlen arktischen Beeren, einem Hauch einheimischer Kräuter und einem Hauch von nordischem Geist. Lassen Sie sich von der frischen Luft, dem beruhigenden Wasser und dieser einzigartigen Kreation den Abend versüßen.  
Hosted by Expedition Team and Hotel Team  
Englisch  
**21:00 – 22:00**

## Hafen

### Eiskante

Vergessen Sie nicht, weiterhin raus zu schauen!  
**07:00 – 22:00**

## Expeditionsübersicht

### Bootsfahrt mit unseren Zodiacs

Bitte kommen Sie zum Expedition Launch auf Deck 3, wenn Ihre Gruppe per Lautsprecherdurchsage aufgerufen wird. Rettungsweste und Gummistiefel sind obligatorisch.

- 15:00 (approx.)** Narwhal Whales
- 15:05 (approx.)** Beluga Whales
- 15:10 (approx.)** Humpback Whales
- 16:10 (approx.)** Musk Ox  
Harp Seals
- 16:15 (approx.)** Bearded Seals
- 16:20 (approx.)** Walrus
- 17:20 (approx.)** Black Guillimots
- 17:25 (approx.)** Puffins
- 17:30 (approx.)** Little Auks

## Essen & Getränke

### Restaurant Aune

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Restaurant Fredheim

Frühaufsteherfrühstück  
06:30 - 07:30

Mittagessen  
12:00 - 17:00

Filipino Theme Dinner  
18:30 - 21:00

### Restaurant Lindstrøm

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Explorer lounge & bar

Bar menu  
Bar menu  
10:00 - 23:59

Teezeit-Kuchen  
15:00 - 16:00

### Pool Bar

Bar menu  
11:00 - 17:00

## Hinweise

### Green Stay - HX-Stiftung

Während Ihrer Reise laden wir Sie ein, den "Green Stay"-Türhänger zu verwenden. Wenn Sie ihn an Ihre Tür hängen, signalisieren Sie, dass Sie keine Reinigung Ihrer Kabine wünschen. Darüber hinaus spendet die HX-Stiftung für die Nutzung des "Green Stay"-Türhängers täglich 50 Cent in Ihrem Namen an die HX-Stiftung, um verschiedene Projekte in den Regionen zu unterstützen, in denen unsere Schiffe unterwegs sind.

06:00 – 18:00

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootsgruppen, Ausflüge und Aktivitäten. Während der Teambesprechung zwischen 19:30 und 20:30 bleibt der Schalter geschlossen.

09:00 – 21:00

### Wellness Center

Wir stellen die preisgekrönte österreichische Kosmetikserie „VINOBLE“ vor. Eine Marke, die puren Luxus in einem klaren, minimalistischen Design verkörpert und Hautpflegeprodukte anbietet, die durch hochkonzentrierte natürliche Inhaltsstoffe wie Traubenkerne sofortige Ergebnisse liefern. Erleben Sie die Schönheit der Natur auf eine einzigartige Weise. Wellness-Center, Deck 7

09:00 – 20:00

## Treffen Sie unseren Reiseberater

Wussten Sie, dass der legendäre Entdecker Ernest Shackleton seine Mannschaft nie aufgab, selbst als ihr Schiff über ein Jahr lang im Eis der Antarktis feststeckte? Shackletons Entschlossenheit und Anpassungsfähigkeit sind ein perfektes Beispiel für den Entdeckergeist - er nahm die Ungewissheit an und verwandelte sie in eine Chance für Entdeckungen. Machen Sie sich diese Denkweise zu eigen, wenn Sie sich auf Ihre eigene Reise begeben. Treffen Sie Jeremy auf Deck 10, um Ihre Möglichkeiten zu erkunden und in die Fußstapfen einiger unglaublicher Entdecker zu treten. Wir haben fantastische Rabatte für 2025 und sogar 2026!

Kombinierbar mit unserem Angebot an Bord, einschließlich eines zusätzlichen Rabatts von 5 %, einer 30-tägigen Flexibilitätsoption und einer Anzahlung von nur 10 %.

Bürozeiten: 09:00 - 12:00 & 15:00 - 19:00

09:00 – 21:00

### Mannschaftsübung

Die Besatzung wird eine Sicherheitsübung durchführen. Während dieser Zeit wird der Service eingeschränkt sein. Die Anwesenheit von Gästen ist nicht erforderlich, aber Sie sind herzlich willkommen, wenn Sie Interesse haben.

10:00

### Shop

Nehmen Sie ein Stück Grönland mit nach Hause

Erinnern Sie sich an Ihr arktisches Abenteuer mit unseren exklusiven Grönland-Souvenirs. Von grönländischen T-Shirts und klassischen Mützen bis hin zu handgefertigten Eisbären aus Kristall - diese Artikel sind die perfekte Möglichkeit, sich an die wilde Schönheit des Nordens zu erinnern oder jemandem ein kleines Stück davon zu Hause zu schenken. Geschäft, Deck 6.

14:00 – 21:00

### Lindstrøm-Spezial: Rehrückenstück

Genießen Sie ein besonderes Abendessen in unserem Lindstrøm-Restaurant und probieren Sie unser Chefkoch-Spezial. Für eine Reservierung wenden Sie sich bitte an den Oberkellner auf Deck 9. Für Gäste, die keine Suite gebucht haben, wird ein Aufpreis von 35 Euro erhoben.

18:00 – 20:30

## Ausflüge

### Anmeldeschluss für Ausflüge in in Qeqertarsuaq & Sisimiut

Wenn Sie an einem unserer inkludierten oder optionalen Ausflüge in in Qeqertarsuaq & Sisimiut teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bis zum 11. August um 21:00 Uhr über die HX-App oder am Expeditionsschalter auf Deck 6 an.

09:00 – 21:00

## Veranstaltungen an Bord

### Tierbeobachtung mit dem Expeditionsteam

Draußen, Deck 7

Begleiten Sie unser Expeditionsteam auf Deck 7 und halten Sie Ausschau nach wilden Tieren! Der Zugang zu Deck 7 erfolgt über das äußere Bugdeck, das sich auf Deck 6 befindet. Die Tierbeobachtung ist abhängig von den Wetterbedingungen.

Hosted by Expeditionsteam

08:30 – 10:00

### Wie wir leben

Lecture Hall, Deck 6

Einige wunderbare Geschichten darüber, wie die einheimische Bevölkerung in Grönland lebt und sich entfaltet.

Hosted by Aleq

Englisch/Deutsch

10:15 – 11:00 

### Vortrag: Die Geschichte von Hans Egede

Lecture Hall, Deck 6

Wer war Hans Egede?

Hosted by Peter

Englisch

11:45 – 12:30

### Vortrag: Die Nationaltracht

Lecture Hall, Deck 6

Eisige Modetrends

Hosted by Sabine

Deutsch

13:15 – 14:00

### Stricken und Quatschen

Explorer Bar, Deck 10

Bringen Sie eine Tasse Tee und Ihr Strickprojekt mit und setzen Sie sich mit uns in die Explorer Lounge, um zu entspannen und Erfahrungen auszutauschen.

Hosted by Ingvild & Claire

13:30 – 15:30

### Kunst-Ecke: Tontiere

Activity Room, Deck 6

Kreieren Sie Wildtiere aus Ton. Jede Gruppe besteht aus maximal 20 Teilnehmern. Bitte melden Sie sich in der HX-App an.

Hosted by Expeditionsteam

Englisch

14:00 – 16:00

### Vortrag: Die Geschichte von Hans Egede

Lecture Hall, Deck 6

Wer war Hans Egede?

Hosted by Peter

Deutsch

14:30 – 15:15

### Workshop: NASA-Wolkenbeobachtung

Draußen, Deck 10, Pool-Bar

Lernen Sie den Wasserkreislauf kennen und identifizieren Sie die verschiedenen Arten von Wolken, die uns Aufschluss über das Klima geben. Werden Sie zum Bürgerwissenschaftler, indem Sie mit Hilfe unseres Wissenschaftsteams Ihre eigenen Beobachtungen durchführen. Vor der Veranstaltung können Sie die NASA Globe Observer-App herunterladen, indem Sie den QR-Code im Science Center scannen. Wir gehen auf das Außendeck, also ziehen Sie sich entsprechend an.

Hosted by Mario

Englisch/Deutsch

15:00 – 15:30

### Tierbeobachtung mit dem Expeditionsteam

Draußen, Deck 7

Begleiten Sie unser Expeditionsteam auf Deck 7 und halten Sie Ausschau nach wilden Tieren! Der Zugang zu Deck 7 erfolgt über das äußere Bugdeck, das sich auf Deck 6 befindet. Die Tierbeobachtung ist abhängig von den Wetterbedingungen.

Hosted by Expeditionsteam

16:00 – 17:00

### Vortrag: Die Nationaltracht

Lecture Hall, Deck 6

Eisige Modetrends.

Hosted by Sabine

Englisch

16:15 – 17:00

### Workshop: Winzige Welt in einem Wassertropfen - unter dem Mikroskop

Science Center, Deck 6

Werfen Sie einen Blick auf die Lebensformen, die sich in den Wasserproben verbergen, die wir mit dem Wissenschaftsboot gesammelt haben.

Hosted by Ingvild & Saffron

Englisch

17:30 – 18:00

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6

In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.

Englisch/Deutsch

18:30 – 19:00 

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6

In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.

Englisch/Deutsch

20:30 – 21:00 

### Quiz Night

Explorer Lounge, Deck 10

Testen Sie Ihr Wissen in unserem Expeditionsquiz! Bitte bringen Sie Ihren eigenen Stift mit.

Hosted by Viviane

Englisch

21:15 – 22:00

## Hafen

### Auf See

00:00 – 00:00

## Essen & Getränke

### Explorer lounge & bar

Bar menu  
Bar menu  
10:00 - 23:59

Teezeit-Kuchen  
15:00 - 16:00

### Restaurant Aune

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Vorspeisen  
18:00 - 20:30

### Restaurant Fredheim

Frühaufsteherfrühstück  
06:30 - 07:30

Mittagessen  
12:00 - 17:00

Filipino Theme Dinner  
18:30 - 21:00

### Restaurant Lindstrøm

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Pool Bar

Bar menu  
11:00 - 17:00

## Hinweise

### Green Stay - HX-Stiftung

Unser Ziel ist es, bei unseren Besuchern eine positive Wirkung zu hinterlassen. Statt nur Erinnerungen mitzunehmen, möchten wir die Orte, die wir besuchen, besser hinterlassen als vorgefunden. Durch unsere Stiftung arbeiten wir mit Gemeinden zusammen, um ihre Natur, Tierwelt und Kultur zu schützen. So sichern wir, dass auch zukünftige Generationen diese Orte genießen können.

Während Ihres Aufenthalts können Sie den „Green Stay“-Türanhänger verwenden. Er zeigt, dass Sie keine Reinigung wünschen. Für jede Nutzung spendet die HX Charity Foundation 50 Cent in Ihrem Namen an die HX Foundation, um regionale Projekte zu unterstützen.

**06:00 – 18:00**

### Shop

Bleiben Sie überall hydriert - jetzt 50% Rabatt!

Hier ist Ihr perfekter Reisebegleiter: die faltbare Wasserflasche ATCHI. Sie ist leicht, umweltfreundlich und platzsparend und sorgt für Erfrischung, wo immer Sie hingehen. Auslaufsicher, gefriersicher für eiskaltes Wasser und mit einer weiten Öffnung zum einfachen Befüllen und Reinigen. Egal, ob Sie die Natur erkunden oder durch die Stadt schlendern, gehen Sie leicht, gehen Sie ATCHI, und genießen Sie es jetzt zum halben Preis. Geschäft, Deck 6  
Öffnungszeiten: 09:00 bis 15:00 & 20:00 bis 21:00

**09:00 – 21:00**

## Treffen Sie unseren Reiseberater

Nachdem wir nun einen Vorgeschmack auf die Arktis bekommen haben, warum erkunden wir nicht die vielen Routen, die die Antarktis zu bieten hat? Finden Sie Jeremy/Guillaume auf Deck 10, um die spektakulären Ziele und Attraktionen zu besprechen, die Sie auf einer Expedition zum gefrorenen Kontinent erleben können! Wir haben tolle Rabatte für 2025 und sogar 2026! Alles kombinierbar mit unserem Angebot an Bord, das einen zusätzlichen Rabatt von 5 %, eine 30-Tage-Flexibilitätsoption und nur 10 % Anzahlung beinhaltet.

Bürozeiten: 09:00 - 12:00 & 15:00 - 21:00

**09:00 – 21:00**

## Wellness Center

Besuchen Sie unser Wellness-Center, wo wir eine Vielzahl von Behandlungen anbieten, darunter Peelings, Massagen und Gesichtsbehandlungen, die Sie entspannt, verjüngt und erfrischt in den nächsten Tag der Erkundung gehen lassen.

**09:00 – 20:00**

## Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootsgruppen, Ausflüge und Aktivitäten. Während der Teambesprechung zwischen 19:30 und 20:30 bleibt der Schalter geschlossen.

**09:00 – 21:00**

## Philippinisches Abendessen im Restaurant Fredheim

Entdecken Sie das Herz der Philippinen, wo jede Mahlzeit ein Fest des Zusammenseins ist. Die philippinische Küche basiert auf der Idee des gemeinsamen Essens in der Familie, bei dem das Essen zu einem Symbol für Verbundenheit, Freude und Gemeinschaft wird. Genießen Sie dieses köstliche Erlebnis, zubereitet von unseren philippinischen Köchen. Reservierungen können über die HX-App vorgenommen werden.

**18:30 – 21:00**

## Veranstaltungen an Bord

### Tierbeobachtung mit dem Expeditionsteam

Draußen, Deck 7  
Begleiten Sie unser Expeditionsteam auf Deck 7 und halten Sie Ausschau nach wilden Tieren! Der Zugang zu Deck 7 erfolgt über das äußere Bugdeck, das sich auf Deck 6 befindet. Die Tierbeobachtung ist abhängig von den Wetterbedingungen.  
Hosted by Expeditionsteam

08:30 – 10:30

### Foto-Schnitzeljagd: Orte

Science Center, Deck 6 - Whale table  
Machen Sie bei unserer Foto-Schnitzeljagd mit und entdecken Sie Dinge auf dem Schiff, die Ihnen vielleicht noch nie aufgefallen sind.

09:00 – 23:00

### Kurzvortrag: Mtete Michel

#### Kpomassi

Explorer Lounge, Deck 10  
Hören Sie die Geschichte des 16-jährigen afrikanischen Jungen, der von Togo nach Grönland gereist ist.

Hosted by Peter  
Deutsch

09:30 – 10:00

### Die Influencer der Ozeane

Lecture Hall, Deck 6  
Erfahren Sie, wie wichtig der Schutz der Wale für die Gesundheit unserer Ozeane ist.  
Hosted by Saffron  
Englisch/Deutsch

09:45 – 10:30 

### Reiseziel-Präsentation:

#### Spitzbergen

Lecture Hall, Deck 6  
Fahren Sie mit uns in das Reich der Eisbären und betreten Sie die Inselgruppe Spitzbergen (Svalbard). Ausgedehnte Gletscher, zerklüftete Bergformationen und malerische Fjorde - Svalbard zeigt die arktische Schönheit in ihrer ganzen rauen, unberührten Pracht.  
Hosted by Jeremy  
Englisch/Deutsch

10:30 – 11:15

### Deck-Veranstaltung: Kalaallit

#### Kaagiat

Pool Bar, Deck 10  
Wir laden Sie zu einem grönländischen Geschmackserlebnis ein: grönländischer Kuchen! Eine einzigartige Mischung aus Tradition, Geschmack und arktischer Herzlichkeit. Egal, ob es Ihr erster Biss ist oder ein altbekannter Favorit - genießen Sie ein süßes Stück grönländischer Kultur.  
Hosted by Unser grönländischer Küchenchef

11:00 – 11:30

### Vortrag: Der Vogelzug der

#### arktischen Brutvögel -

#### Erstaunliche Reisen des Überlebens

Lecture Hall, Deck 6  
Warum Vögel ziehen, wie der Vogelzug untersucht wird, Beschreibung ausgewählter arktischer Vogelzüge, Erwähnung von Bedrohungen und Schutzmaßnahmen.  
Hosted by Simon  
Englisch/Deutsch

11:15 – 12:00 

### Kunst-Ecke: Brettchenweben

Activity Room, Deck 6  
Erfahren Sie mehr über die wikingerzeitliche Technik des Brettchenwebens. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Science Centre an.  
Hosted by Peter

13:30 – 15:30

### Entdeckungsrunde: iNaturalist

#### Session 2.0

Science Center, Deck 6  
Sind Sie auch von iNaturalist begeistert und möchten mehr darüber erfahren, oder haben Sie gerade erst davon gehört und sind neugierig, warum wir es so spannend finden? Nehmen Sie teil, verbessern Sie Ihre iNaturalist-Kenntnisse und sehen Sie sich an, was wir bisher gesammelt haben!  
Hosted by Ingvild  
Englisch

18:00 – 18:30

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6  
In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.  
Englisch/Deutsch

18:30 – 19:00 

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6  
In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.  
Englisch/Deutsch

20:30 – 21:00 

### Abendvortrag: Geschichten von Sedna

Explorer Lounge, Deck 10  
Lauschen Sie Sabines Geschichten von Sedna und dem Waisenkind.  
Hosted by Sabine  
Deutsch

21:15 – 21:45

### Abendvortrag: Das Frühwarnsystem

Lecture Hall, Deck 6  
Während des Kalten Krieges wurden mehrere Radarstationen errichtet. Was ist heute davon übrig geblieben?  
Hosted by Ursula  
Englisch

21:15 – 21:45

## Hafen

### Ataa Sound

Wenn wir Zeit haben. Am Nachmittag werden wir versuchen, in den wunderschönen Ataa Sound zu segeln. Diese Passage ist voller Eisberge vom Equip Sermia Gletscher und an ihren Rändern ragen Klippen empor.

15:00 – 19:00

## Essen & Getränke

### Restaurant Aune

Frühstück  
07:00 - 09:00

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Internationales Buffet  
18:00 - 21:00

### Restaurant Fredheim

Frühaufsteherfrühstück  
06:00 - 07:00

Mittagessen  
12:00 - 17:00

Indisches Themenabendessen  
Eine Reise durch die indische Küche  
18:30 - 21:00

### Restaurant Lindstrøm

Frühstück  
07:00 - 09:00

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 21:00

### Explorer lounge & bar

Bar menu  
Bar menu  
10:00 - 23:59

Teezeit-Kuchen  
15:00 - 16:00

### Pool Bar

Bar menu  
11:00 - 17:00

## Hinweise

### Green Stay - HX-Stiftung

Um die Wirkung zu maximieren, konzentriert sich die Stiftung vor allem auf drei Bereiche:

- Erhaltung gefährdeter Arten und Wildtiere,
- Kampf gegen Plastik- und Meeresmüll,
- Unterstützung der lokalen Gemeinschaften in den Gebieten, in denen wir unterwegs sind.

Indem Sie den Green Stay-Anhänger an Ihre Tür hängen, beteiligen Sie sich aktiv an der Unterstützung der Umwelt.

06:00 – 18:00

### Wellness Center

„Tundra Rejuvenation Hand Treatment“ -  
Verwöhnen Sie Ihre Hände und Arme mit einer individuellen Ölmischung bei dieser entspannenden Massage, um diese oft vernachlässigten Bereiche zu verwöhnen ODER gönnen Sie Ihren Händen eine Maniküre: Wir bringen Ihre Nägel in Form, verwöhnen die Nagelhaut und peelen Ihre Hände, indem wir sie massieren und mit Feuchtigkeit versorgen.

09:00 – 20:00

### Treffen Sie unseren Expeditions- Reiseberater

Warten Sie nicht bis zur letzten Minute, um von den Vorteilen und Ermäßigungen einer Buchung an Bord zu profitieren. Besuchen Sie Jeremy in der Explorer Lounge auf Deck 10, um Ihre nächste spannende HX-Reise zu buchen. Wir haben tolle Rabatte für 2025 und sogar 2026! Alles kombinierbar mit unserem Angebot an Bord, das einen zusätzlichen Rabatt von 5 %, eine 30-Tage-Flexibilitätssoption und nur 10 % Anzahlung beinhaltet.

Bürozeiten: 09:00 - 12:00 & 16:00 - 21:00

09:00 – 21:00

### Shop

Elevate Your Skincare Ritual  
Entdecken Sie [comfort zone], die italienische B Corp Hautpflegemarke, die Wissenschaft, natürliche Inhaltsstoffe und Nachhaltigkeit miteinander verbindet. Von der Tiefenhydratation mit Hydramemory bis hin zur fortschrittlichen Verjüngung mit Sacred Nature - jede Formel wurde entwickelt, um Ihre beste Haut zum Vorschein zu bringen. Sichtbare Ergebnisse, sinnliches Vergnügen und umweltbewusste Pflege... denn Ihre Haut und unser Planet verdienen nur das Beste. Geschäft, Deck 6  
Öffnungszeiten: 12:00 bis 14:00 Uhr & 19:00 bis 21:00 Uhr

12:00 – 21:00

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Ausflüge und Aktivitäten.

13:00 – 16:30

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Ausflüge und Aktivitäten. Während der Teambesprechung zwischen 19:30 und 20:30 bleibt der Schalter geschlossen.

18:00 – 21:00

### Indischer Themenabend im Restaurant Fredheim

Genießen Sie die Wärme, den Elan und das Herz Indiens mit jedem Bissen. Erleben Sie einen unvergesslichen Abend, wenn das Fredheim Restaurant einen indischen Themenabend präsentiert — eine kulinarische Reise, deren Wurzeln bis in die Antike zurückreichen. Die indische Küche hat sich durch persische, mogulische und britische Einflüsse weiterentwickelt — und ist doch tief in den lokalen Traditionen und den kräftigen, aromatischen Gewürzen verwurzelt. „Apne bhojanān!“ (Genießen Sie Ihr Essen!) Reservierungen können über die HX-App vorgenommen werden.

18:30 – 21:00

## Aktivitäten

### Kajak - Gruppe B+

Treffpunkt: Expedition Launch, Deck 3  
Bitte treffen Sie Ihre Activity Guides im Expedition Launch auf Deck 3 für die Kajaktour – gekleidet in Ihrer Thermounterwäsche. Bitte bringen Sie Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille und Sonnencreme mit. Wir werden die Kajakausrüstung ausgeben, die Kajaks vorbereiten und dann hinausfahren. Diese Aktivität ist wetterabhängig. Kabinen: Englisch

08:00 – 11:00

### Veranstaltungsplan

Group B+: 422, 507, 508, 522, 530, 716,  
08:00 804, 804, 812, 812, 841, 841, 848, 848,  
849, 849, 854, 905, 910, 910, 915, 915,  
920, 920

### Kajak - Gruppe C

Treffpunkt: Expedition Launch, Deck 3  
Bitte treffen Sie Ihre Activity Guides im Expedition Launch auf Deck 3 für die Kajaktour – gekleidet in Ihrer Thermounterwäsche. Bitte bringen Sie Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille und Sonnencreme mit. Wir werden die Kajakausrüstung ausgeben, die Kajaks vorbereiten und dann hinausfahren. Diese Aktivität ist wetterabhängig. Kabinen: Englisch

15:30 – 18:30

### Veranstaltungsplan

Group C : 513, 519, 519, 802, 802, 824,  
15:30 824, 832, 832, 902, 928, 928

## Wissenschaftsboot - Gruppe E

Treffpunkt: Science Center, Deck 6  
Begleiten Sie das Wissenschaftsteam in einem Expeditionsboot und erleben Sie eine Stunde voller Wissenschaft auf dem Wasser. Bitte tragen Sie geeignete Kleidung, Ihre Schwimmweste und Gummistiefel. Diese Aktivität ist wetterabhängig. Wenn sich diese Aktivität mit Ihrer Tiergruppe überschneidet, können Sie mit den Harp Seals an Land gehen.  
Englisch

15:30 – 17:00

### Veranstaltungsplan

Group E: 400, 400, 404, 404, 431, 440,  
15:30 448, 448, 517, 517, 520, 525, 532, 532,  
534, 534

## Eisbaden

Gönnen Sie sich während unserer Anlandung ein kurzes Eisbad! Wir empfehlen Ihnen, nicht mit dem Kopf ins Wasser zu gehen. Voraussetzung ist es, schwimmen zu können. Handtücher werden an der Anlandestelle bereitgestellt.

16:00 – 19:45

## Wissenschaftsboot - Gruppe F

Treffpunkt: Science Center, Deck 6  
Begleiten Sie das Wissenschaftsteam in einem Expeditionsboot und erleben Sie eine Stunde voller Wissenschaft auf dem Wasser. Bitte tragen Sie geeignete Kleidung, Ihre Schwimmweste und Gummistiefel. Diese Aktivität ist wetterabhängig. Wenn sich diese Aktivität mit Ihrer Tiergruppe überschneidet, können Sie mit den Harp Seals an Land gehen.  
Englisch

18:00 – 19:30

### Veranstaltungsplan

Group F: 408, 409, 505, 505, 506, 506,  
18:00 514, 529, 560, 567, 567, 835, 836, 835,  
844, 844

## Veranstaltungen an Bord

### Entdeckungsrunde:

#### Schnittmikroskopie

Science Center, Deck 6  
Betrachten wir uns gemeinsam mit Sedimentgesteine unter dem Mikroskop!  
Hosted by Mario  
Deutsch

09:00 – 09:45

### Entdeckungsrunde:

#### Schnittmikroskopie

Science Center, Deck 6  
Betrachten wir gemeinsam Sedimentgesteine unter dem Mikroskop.  
Hosted by Mario  
Englisch

11:00 – 11:45

### Workshop: Seemansknuten

Activity Room, Deck 6  
Wollten Sie schon immer wissen, wie Seeleute auf See meisterhaft Knoten knüpfen? Jetzt haben Sie die Chance, es zu lernen. Egal, ob Sie ein angehender Segler, ein Outdoor-Enthusiast oder einfach nur neugierig sind, wir bringen Ihnen die wichtigsten Seemansknuten bei.  
Hosted by Expeditionsteam  
Englisch

12:15 – 13:00

### Vortrag: Wale und Delfine Grönlands

Lecture Hall, Deck 6  
Erfahren Sie mehr über die Wale und Delfine, die Sie auf unserer Reise sehen können.  
Hosted by Saffron  
Englisch/Deutsch

14:30 – 15:15 

### Vortrag: Wale und Delfine Grönlands

Lecture Hall, Deck 6  
Erfahren Sie mehr über die Wale und Delfine, die Sie auf unserer Reise sehen können.  
Hosted by Saffron  
Englisch

17:15 – 18:00

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6  
In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.  
Englisch/Deutsch

18:30 – 19:00 

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6  
In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.  
Englisch/Deutsch

20:30 – 21:00 

### Versteigerung zugunsten der HX-Stiftung

Explorer Lounge, Deck 10  
Nehmen Sie an unserer Versteigerung zugunsten der HX-Stiftung teil, um lokale Gemeinden zu unterstützen und großartige Objekte und Aktivitäten zu ersteigern.

21:30 – 22:00

## Hafen

### Eqip Sermia & Ataa-Sund

Erkundungstag

08:00 – 18:30

## Expeditionsübersicht

### Bootsfahrt mit unseren Zodiacs -

#### Eqip Sermia

Begleiten Sie uns auf eine Fahrt mit unseren Schlauchbooten. Bitte kommen Sie zum Expedition Launch auf Deck 3, wenn Ihre Gruppe per Lautsprecherdurchsage aufgerufen wird. Bitte tragen Sie Ihre Rettungsweste und Gummistiefel sind obligatorisch.

08:30 (approx.) Musk Ox  
Walrus

08:35 (approx.) Harp Seals  
Bearded Seals

09:30 (approx.) Little Auks  
Black Guilimots

09:40 (approx.) Puffins

10:30 (approx.) Humpback Whales  
Narwhal Whales

10:40 (approx.) Beluga Whales

### Anlandung - Ataa Sound

Bitte hören Sie auf die Durchsagen, bevor Sie zum Expedition Launch auf Deck 3 kommen. Schwimmweste und Gummistiefel sind obligatorisch.

16:00 (approx.) Walrus

16:05 (approx.) Harp Seals

16:15 (approx.) Bearded Seals

17:00 (approx.) Little Auks

17:05 (approx.) Black Guilimots

17:15 (approx.) Puffins

18:00 (approx.) Humpback Whales

18:05 (approx.) Narwhal Whales

18:15 (approx.) Beluga Whales

## Essen & Getränke

### Restaurant Fredheim

Frühauferfrühstück  
06:00 - 07:00

Mittagessen  
12:00 - 17:00

Indisches Themenabendessen  
Eine Reise durch die indische Küche  
18:30 - 21:00

### Restaurant Lindstrøm

Frühstück  
07:00 - 09:00

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 21:00

### Restaurant Aune

Frühstück  
07:00 - 09:00

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 21:00

### Explorer lounge & bar

Bar menu  
Bar menu  
10:00 - 23:59

HX Wine List  
12:00 - 23:59

Teezeit-Kuchen  
15:00 - 16:00

### Pool Bar

Bar menu  
11:00 - 17:00

## Hinweise

### Green Stay - HX-Stiftung

Wir unterstützen Projekte in den wichtigsten Schwerpunktbereichen:

- Schutz bedrohter Arten
- Bekämpfung von Plastikmüll und Meeresverschmutzung
- Unterstützung lokaler Gemeinden in den Regionen, in denen wir fahren und arbeiten

Während Ihrer Reise können Sie die Umweltschutzbemühungen unterstützen, indem Sie in Ihrer Kabine den "Green Stay"-Türhänger nutzen, um auf die tägliche Reinigung zu verzichten. Außerdem spenden wir 50 Cent in Ihrem Namen an die HX Charity Foundation.

06:00 – 18:00

## Wellness Center

Hot Spot Rücken- und Nackenmassage  
Lassen Sie sich mit einer Mischung aus heißen ätherischen Ölen und einer Massage, die Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich löst, einen Raum nur für Sie schaffen.

09:00 – 20:00

## Treffen Sie unseren Reiseberater

Wussten Sie, dass der berühmte Entdecker Jean-Baptiste Charcot, bevor er sich in die Polarregionen wagte, ein gefeierter Arzt war, ein nationaler Rugby-Meister und sogar zwei olympische Silbermedaillen im Segeln gewann? Er ist der lebende Beweis dafür, dass es nie zu spät ist, einer neuen Leidenschaft nachzugehen. Sind Sie bereit, Ihrem eigenen Abenteuergeist zu folgen? Entdecken Sie unser Angebot an Polarreisen, indem Sie mit Jeremy auf Deck 10 sprechen, und genießen Sie exklusive Rabatte und Vergünstigungen an Bord. Wir haben fantastische Rabatte für 2025 und sogar 2026! Alles kombinierbar mit unserem Onboard-Angebot, einschließlich 5% Extra-Rabatt, einer 30-tägigen Flexibilitätsoption und nur 10% Anzahlung.  
Bürozeiten: 09:00 - 12:00 Uhr & 16:00 - 20:00 Uhr

09:00 – 20:00

## Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootgruppen, Ausflüge und Aktivitäten.

10:00 – 14:00

## Shop

Entdecken Sie das Beste in Sachen Brillen  
Von den lebendigen Farben und der unübertroffenen Klarheit der PolarizedPlus2-Gläser von Maui Jim bis hin zum zeitlosen Stil der kultigen Designs von Ray-Ban bieten diese Sonnenbrillen die perfekte Mischung aus Leistung und Mode. Schützen Sie Ihre Augen mit Stil und wählen Sie noch heute Ihre perfekte Brille.

11:00 – 14:00

## Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootgruppen, Ausflüge und Aktivitäten. Während der Teambesprechung zwischen 19:30 und 20:30 bleibt der Schalter geschlossen.

18:00 – 21:00

## Lindstrøm-Spezial: Heilbutt & Königskrabbe

Genießen Sie ein besonderes Abendessen in unserem Lindstrøm-Restaurant und probieren Sie unser Chefkoch-Spezial. Für eine Reservierung wenden Sie sich bitte an den Oberkellner auf Deck 9. Für Gäste, die keine Suite gebucht haben, wird ein Aufpreis von 35 Euro erhoben.

18:00 – 21:00

## Ausflüge

### Museumsbesuch

Sie können das Museum direkt am Pier gegen Vorzeigen Ihrer Bordkarte von unserer Ankunft bis 19:00 kostenlos besuchen. Das Museum ist klein und kann nur 30 Gäste gleichzeitig aufnehmen. Sollte es voll sein, werden Sie gebeten, später wiederzukommen. Das Museum beschreibt das Alltagsleben während der Kolonial- und Walfangzeit. Es ist verboten, im Museum Fotos zu machen. Rucksäcke müssen am Eingang abgegeben werden.

14:00 – 19:00

### Optionaler Ausflug: Hike to the Basaltic Rocks

Treffpunkt: Expedition Launch, Deck 3  
Diese 10 km lange geführte Wanderung führt Sie durch das Zentrum von Qeqertarsuaq und in die atemberaubenden Landschaften der Disko-Insel – bekannt für ihre dramatischen Basaltformationen. Wir empfehlen, Wanderschuhe zu tragen, Wasser mitzunehmen und sich in entsprechend dem Wetter zu kleiden. Dauer: ca. 5 Stunden. Informationen zu Ihrer Gruppe, Startzeit und Treffpunkt entnehmen Sie bitte der nachstehenden Übersicht.

Englisch

14:30 – 20:15

### Veranstaltungsplan

Group 1: 409, 409, 417, 438, 505, 508, 511, 515,  
14:30 515, 530, 531, 531, 541, 548, 548, 552, 756, 756,  
831, 838, 906, 906, 907, 920, 920, 928, 928

Group 4: 404, 404, 422, 422, 426, 433, 433, 502,  
15:00 507, 519, 519, 547, 804, 804, 832, 833, 833, 841,  
842, 842, 848, 848, 849, 849, 854, 905, 910, 924,  
924

### Optionaler Ausflug: Qeqertarsuaq City Walk

Treffpunkt: Expedition Launch, Deck 3 (Gruppe 3) / Am Pier (Gruppe 5)

Entdecken Sie den Charme von Qeqertarsuaq bei diesem geführten Stadtrundgang, bei dem Geschichte, Kultur und atemberaubende arktische Landschaften aufeinander treffen. Informationen zu Ihrer Gruppe, Startzeit und Treffpunkt entnehmen Sie bitte der nachstehenden Übersicht.

14:30 – 17:00

### Veranstaltungsplan

Group 3 (Meet Expedition Launch): 431, 500, 510,  
14:30 513, 514, 519, 547, 725, 725, 730, 730, 828, 832,  
837, 837, 838, 838, 841, 844, 844, 852, 852

Group 5 (Meet at pier): 512, 512, 526, 526, 545,  
16:00 545, 556, 562, 564, 701, 701, 830, 907, 912, 912,  
913, 913

## Optionaler Ausflug: Greenlandic Sled Dogs

### Up Close

Treffpunkt: Expedition Launch, Deck 3

Lernen Sie die legendären grönländischen Schlittenhunde kennen und erfahren Sie mehr über diese arktische Hunderasse, die seit Jahrtausenden eine entscheidende Rolle für den Transport und das Überleben im Norden spielt.

Englisch

14:30 – 16:45

### Veranstaltungsplan

Group 2 : 400, 400, 403, 424, 424, 448, 448, 518,

14:30 518, 527, 527, 534, 534, 538, 550, 555, 555, 568, 704, 748, 748, 749, 749, 812, 812, 834, 834

## Inkludierter Ausflug: Polkatanz

Schwingen Sie das Tanzbein zur grönländischen Polka im örtlichen Tanzclub im Gemeindezentrum. Genießen Sie diese lebhafteste Darbietung und tanzen Sie mit! Den Zeitplan finden Sie unten. Der Tanz dauert etwa 1 Stunde. Im Gemeindezentrum

15:30 – 18:30

### Veranstaltungsplan

15:30 Greenlandic Polka

17:30 Greenlandic Polka

## Aktivitäten

### Haben Sie Lust, noch einmal Kajak zu fahren?

Wenn Sie daran interessiert sind, während dieser Reise erneut Kajak zu fahren, melden Sie sich bitte bis zum 14. August um 15:00 Uhr am Expeditionsschalter an.

10:00 – 15:00

## Wissenschaftsboot - Gruppe F

Treffpunkt: Science Center, Deck 6

Begleiten Sie das Wissenschaftsteam in einem Expeditionsboot und erleben Sie eine Stunde voller Wissenschaft auf dem Wasser. Bitte tragen Sie geeignete Kleidung, Ihre Schwimmweste und Gummistiefel. Diese Aktivität ist wetterabhängig. Wenn sich diese Aktivität mit Ihrer Tiergruppe überschneidet, können Sie mit den Walrus an Land gehen.

Englisch

14:15 – 15:45

### Veranstaltungsplan

14:15 Group F: 408, 505, 505, 506, 506, 514, 529, 560, 567, 567, 835, 836, 835, 844, 844

## Veranstaltungen an Bord

### Vortrag: Arktische Ökologie: Vom Plankton bis zum Eisbären

Lecture Hall, Deck 6

Wie hängt der Spitzenprädatoren der Arktis, der Eisbär, mit winzigem Phytoplankton zusammen, und warum sind so viele Pflanzen und Tiere in der Arktis flauschig? Erfahren Sie mehr über das Nahrungsnetz der Arktis und die Lebewesen, die Sie gesehen haben.

Hosted by Ingvild

Englisch/Deutsch

11:30 – 12:15 

## Entdeckungsrunde: Knochenklone

Science Center, Deck 6, Waltisch

Schauen Sie sich unsere Knochenklonsammlung genauer an und erfahren Sie mehr über Meeressäugetiere.

Hosted by Ian

Englisch

12:30 – 13:15

## Stricken und Schnacken

Explorer Bar, Deck 10

Bringen Sie eine Tasse Tee und Ihr Strickprojekt mit und setzen Sie sich mit uns in die Explorer Lounge, um zu entspannen und Erfahrungen auszutauschen.

Hosted by Ursula und Ingvild

Englisch/Deutsch

12:30 – 13:30

## Kunst-Ecke: Malen Sie Ihre Eisbären an!

Activity Room, Deck 6

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und malen Sie Ihre Eisbären aus Ton an!!!

Hosted by Ursula

Englisch/Deutsch

17:00 – 19:00

## Entdeckungsrunde: Federn

Science Center, Deck 6

Erfahren Sie von unseren Ornithologen mehr über die Mauser und betrachten Sie die komplexen Strukturen von Federn unter dem Mikroskop genauer.

Hosted by Ingvild und Simon

Englisch

17:30 – 18:15

## Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6

In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.

Englisch/Deutsch

18:30 – 19:00 

## Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6

In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.

Englisch/Deutsch

20:30 – 21:00 

## Abendvortrag: Geschichten von Sedna

Explorer Lounge, Deck 10

Lauschen Sie Sabines Geschichten von Sedna und dem Waisenkind.

Hosted by Sabine

Englisch

21:15 – 21:45

## Abendvortrag: Das Frühwarnsystem

Lecture Hall, Deck 6

Während des Kalten Krieges wurden mehrere Radarstationen errichtet. Was ist heute davon übrig geblieben?

Hosted by Ursula

Deutsch

21:15 – 21:45

## Hafen

### Qeqertarsuaq - Tenderboot

Qeqertarsuaq wurde im 18. Jahrhundert gegründet und hat eine lange Geschichte als Walfangstation. Umgeben von dramatischen Landschaften, die durch vulkanische Aktivität geformt sind, bietet diese Gegend eine einzigartige Gelegenheit, die arktische Flora, die Küstengeologie und die lokale Kultur zu erkunden. Wir werden unsere Tenderboote benutzen, um Sie zum Pier zu bringen. Wir beginnen gegen 14:30 Uhr mit den Gruppen 1, 2 und 3 für die optionalen Ausflüge, gefolgt von den Tiergruppen. Gerne können Sie auch später nach Belieben an Land gehen. Die Tenderboote pendeln etwa jede volle und halbe Stunde zwischen Schiff und Land. Bitte achten Sie auf die Durchsagen. Sie benötigen keine Rettungsweste. Das letzte Boot von Qeqertarsuaq zurück zum Schiff fährt um 21:15 Uhr.

14:00 – 22:00

## Expeditionsübersicht

### Bootsfahrt mit unseren Zodiacs - Disko Island

Begleiten Sie uns auf eine Fahrt mit unseren Schlauchbooten. Bitte kommen Sie zum Expedition Launch auf Deck 3, wenn Ihre Gruppe per Lautsprecherdurchsage aufgerufen wird. Bitte tragen Sie Ihre Rettungsweste und Gummistiefel.

08:30 (approx.) Narwhal Whales  
Humpback Whales

08:35 (approx.) Beluga Whales  
Musk Ox

08:45 (approx.) Harp Seals

09:30 (approx.) Bearded Seals  
Walrus

09:40 (approx.) Black Guillimots  
Puffins

09:50 (approx.) Little Auks

### Tender an Land

Wir werden eine Lautsprecherdurchsage machen, sobald wir bereit sind, Sie mit den Tenderbooten an Land zu bringen. Bitte achten Sie auf die Durchsagen. Gruppen 1, 2 und 3 fahren mit dem ersten Tenderboot um ca. 14:30 Uhr an Land, gefolgt von den Tiergruppen. Nachdem alle Tiergruppen aufgerufen wurden, können Sie zu jeder beliebigen Zeit an Land gehen. Schwimmweste und Gummistiefel sind nicht erforderlich.

14:45 (approx.) Narwhal Whales  
Humpback Whales  
Beluga Whales

15:00 (approx.) Harp Seals  
Bearded Seals  
Walrus

15:15 (approx.) Black Guillimots  
Puffins  
Little Auks

## Essen & Getränke

### Restaurant Fredheim

Frühstücksteherfrühstück  
06:30 - 07:30

### GANZTÄGIGES ESSEN

12:00 - 17:00

### Indisches Themenabendessen

Eine Reise durch die indische Küche  
18:30 - 21:00

### Restaurant Aune

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
11:30 - 13:30

Abendessen  
18:00 - 21:00

### Restaurant Lindström

Frühstück  
07:30 - 09:30

Mittagessen  
11:30 - 13:30

Abendessen  
18:00 - 21:00

### Explorer lounge & bar

Bar menu  
Bar menu  
10:00 - 23:59

HX Wine List  
12:00 - 23:59

Teezeit-Kuchen  
15:00 - 16:00

### Pool Bar

Bar menu  
11:00 - 17:00

## Hinweise

### Green Stay - HX-Stiftung

Entdecken Sie unsere Vision, die Welt nachhaltig zu verändern: Unsere Stiftung widmet sich drei Schlüsselbereichen:

- Dem Schutz bedrohter Tierarten und der Erhaltung der biologischen Vielfalt,
- Der Bekämpfung von Plastikmüll sowie der Meeresverschmutzung,
- Der Stärkung und Förderung lokaler Gemeinschaften in den Regionen, die wir mit unseren Schiffen erkunden.

Mit jeder Nutzung des „Green Stay“-Türhängers spendet HX in Ihrem Namen 0,50 Cent an die Stiftung. Helfen Sie uns, eine nachhaltige Zukunft zu schaffen!

06:00 – 18:00

### Postkarten-Service

Schicken Sie Postkarten an Ihre Lieben in der ganzen Welt - von der einzigartigen und abgelegenen Schönheit Grönlands aus! Kommen Sie zur Rezeption auf Deck 6 für weitere Informationen. Bitte beachten Sie, dass Gebühren anfallen.

08:00 – 20:00

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootgruppen, Ausflüge und Aktivitäten.

09:00 – 12:00

### Wellness Center

SONDERANGEBOT: Hafentag-Special - Kombinieren Sie zwei beliebige 25-minütige Behandlungen für 99 EUR. Wellness Center, Deck 7

09:00 – 20:00

### Treffen Sie unseren Reiseberater

Es gibt nichts Vergleichbares zu einer Antarktis-Expedition. Die Erkundung dieses riesigen, gefrorenen Kontinents ist ein Traum. Die Durchquerung der Drake-Passage und das Erreichen der letzten großen Grenze - ein Ort, an dem die Sonne auf dem unberührten Eis glitzert und die Tierwelt die Oberhand hat - ist wahrhaft lebensverändernd. HX erkundet die Antarktis seit über 20 Jahren. Entdecken Sie unsere unglaublichen Routen zum 7. Kontinent. Treffen Sie Jeremy auf Deck 10, um Ihre Möglichkeiten zu erkunden und in die Fußstapfen einiger unglaublicher Entdecker zu treten. Wir haben fantastische Rabatte für 2025 und sogar 2026! Kombinierbar mit unserem Angebot an Bord, einschließlich eines zusätzlichen Rabatts von 5 %, einer 30-tägigen Flexibilitätsoption und einer Anzahlung von nur 10 %. Bürozeiten: 09:00 - 12:00 & 15:00 - 21:00

09:00 – 21:00

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootgruppen, Ausflüge und Aktivitäten. Während der Teambesprechung zwischen 19:30 und 20:30 bleibt der Schalter geschlossen.

18:00 – 21:00

### Indischer Themenabend im Restaurant Fredheim

Genießen Sie die Wärme, den Elan und das Herz Indiens mit jedem Bissen. Erleben Sie einen unvergesslichen Abend, wenn das Fredheim Restaurant einen indischen Themenabend präsentiert — eine kulinarische Reise, deren Wurzeln bis in die Antike zurückreichen. Die indische Küche hat sich durch persische, mogulische und britische Einflüsse weiterentwickelt — und ist doch tief in den lokalen Traditionen und den kräftigen, aromatischen Gewürzen verwurzelt. „Apne bhojanani!“ (Genießen Sie Ihr Essen!) Reservierungen können über die HX-App vorgenommen werden.

18:30 – 21:00

### Shop

Travel Light, Pack Smart  
Die Helly Hansen Duffle Bag 30 und 50 Lt ist der perfekte Reisebegleiter zum Mitnehmen. Sie ist leicht, strapazierfähig und handgepacktauglich und lässt sich zur einfachen Aufbewahrung in ihre eigene Tasche falten. Ob Sie nun an Land gehen oder einen Flug nehmen, diese Tasche ist bereit, wenn Sie es sind. Shop, Deck 6.

20:00 – 21:00

## Ausflüge

### WICHTIG: Berücksichtigen Sie die Uhrzeit für die Tenderüberfahrt

Der Treffpunkt für alle Ausflüge ist am Pier. Bitte überprüfen Sie Ihre individuelle Gruppennummer und Abfahrtszeit für Ihren Ausflug. Wir empfehlen, ca. 30 Minuten vor Beginn des Ausflugs das Tenderboot zu nehmen, um pünktlich anzukommen.

00:00 – 00:00

### Sisimiut-Museum

Das Museum ist von 10:00 bis 16:00 Uhr geöffnet und der Eintritt für alle Gäste kostenlos. Das Expeditionsteam wird in der Expedition Launch Eintrittsbänder aushändigen. Das Museum können Sie nach eigenem Ermessen besuchen. Gästen, die nach 14:00 Uhr an einem der geführten Stadtrundgänge teilnehmen, wird empfohlen, das Museum vor dem Stadtrundgang zu besuchen.

10:00 – 16:00

### Inkludierter Ausflug: Sisimiut Discovery Walk

Treffpunkt: Am Pier  
Sehen Sie bei diesem 2-stündigen geführten Stadtrundgang die wichtigsten Sehenswürdigkeiten von Sisimiut und erfahren Sie mehr über die lokale Geschichte und das Leben vor Ort. Wir empfehlen den Gruppen 7, 9, 10, 11 und 12, das Museum vor der Stadtführung zu besuchen. Der Ausflug endet am Museum, mit Ausnahme der Gruppen 11 und 12, die am Kulturzentrum enden.

13:00 – 17:45

### Veranstaltungsplan

Group 1: 405, 405, 419, 419, 420, 431, 440, 506,  
13:00 506, 538, 550, 560, 700, 700, 720, 720, 749, 749,  
849, 849

Group 2: 409, 409, 566, 704, 722, 722, 748, 748,  
13:15 812, 821, 821, 840, 840, 847, 847, 848, 848, 913,  
913

Group 7: 448, 448, 510, 527, 527, 536, 543, 567,  
14:15 567, 568, 722, 900, 900, 915, 915 (visit museum  
before)

Group 9: 522, 529, 541, 545, 545, 549, 714, 714,  
15:00 828, 906, 906, 914, 914, 930, 930 (visit museum  
before)

Group 10: 400, 400, 428, 428, 500, 514, 572, 572,  
15:15 725, 725, 824, 824, 829, 829, 905, 910 (visit  
museum before)

Group 11: 417, 505, 508, 508, 512, 512, 516, 516,  
517, 517, 518, 518, 519, 519, 525, 525, 523, 523,  
16:00 526, 526, 534, 534, 701, 701, 716, 802, 802, (visit  
museum before, ends at Cultural Center)

Group 12: 422, 422, 426, 718, 730, 730, 812, 830,  
831, 835, 835, 837, 837, 838, 838, 852, 852, 902,  
16:15 907, 907, 908, 908, 909, 909, 912, 912 ((visit  
museum before, ends at Cultural Center)

## UNESCO Classic Cruise to Nipisat Island

Treffpunkt: Am Pier

Begeben Sie sich auf ein einzigartiges Abenteuer auf dieser Minikreuzfahrt und Wanderung zum unberührten UNESCO-Weltkulturerbe Aasivissuit – Nipisat. Der Ausflug dauert 2 Stunden und 30 Minuten. Die Gruppeneinteilung und Abfahrtszeiten vom Pier entnehmen Sie bitte der nachstehenden Übersicht.

**13:15 – 19:15**

### Veranstaltungsplan

**13:15** Group 3: 519, 519, 701, 701, 812, 824, 824, 831, 852, 852, 912, 912

**14:45** Group 8: 424, 424, 438, 513, 538, 728, 728, 841, 841, 907, 907

**16:45** Group 13: 420, 547, 547, 722, 835, 848, 848, 849, 849

## Mountain Discover Hike

Treffpunkt: Am Pier

Erleben Sie einen Eindruck vom Arctic Circle Trail auf dieser Wanderung mit einem einheimischen Guide. Wir empfehlen, wasserdichte Wanderschuhe, eine wind- und wasserdichte Außenschicht und Wasser mitzunehmen. Die Wanderung dauert ca. 3 Std. und 30 Minuten.

**13:30 – 17:00**

### Veranstaltungsplan

**13:30** Group 4: 505, 507, 511, 515, 515, 522, 530, 556, 718, 756, 756, 804, 804, 833, 833, 844, 844, 854, 905, 906, 906, 909, 910, 920, 920, 924, 924, 928, 928.

## Cultural Historical Hike

Treffpunkt: Am Pier

Entdecken Sie historische Stätten und erfahren Sie mehr über das Leben und die Traditionen der Inuit.

**13:30 – 15:30**

### Veranstaltungsplan

**13:30** Group 5: 433, 433, 502, 531, 531, 554, 554, 832, 832, 834, 834, 836, 842, 842.

## Panoramic Sisimiut by Bus

Treffpunkt: Am Pier

Genießen Sie eine 1,5-stündige Panorama-Sightseeing-Tour durch Sisimiut.

**14:00 – 15:30**

### Veranstaltungsplan

**14:00** Group 6: 505, 508, 508, 509, 509, 523, 523, 524, 526, 526, 528, 534, 534, 555, 555, 562, 564, 716, 730, 730, 802, 802, 827, 827, 835, 835, 838, 850, 850.

## Inkludierter Ausflug: Arctic Sounds Concert

Treffpunkt: Taseralik-Kulturzentrum

Genießen Sie eine Darbietung junger, talentierter Musiker mit Live-Musik und erfahren Sie mehr über die Musikgeschichte Grönlands. Das Konzert dauert ca. 1 Stunde und findet im Taseralik-Kulturzentrum statt. Vom Schiff aus sind es 30 Minuten Fußweg bergauf. Für Gäste mit eingeschränkter Mobilität bieten wir einen Shuttlebus an, der ab 17:00 Uhr vom Pier fährt und Sie nach dem Konzert wieder zum Pier zurückbringt. Der Bus fährt ca. alle 15 - 20 Minuten.

**18:00 – 19:00**

## Aktivitäten

### Wissenschaftsboot - Gruppe F

Treffpunkt: Science Center, Deck 6

Begleiten Sie das Wissenschaftsteam in einem Expeditionsboot und erleben Sie eine Stunde voller Wissenschaft auf dem Wasser. Bitte tragen Sie geeignete Kleidung, Ihre Schwimmweste und Gummistiefel. Diese Aktivität ist wetterabhängig. Sie können sich jeder Tiergruppe anschließen, die nach dem Wissenschaftsboot an Land geht.

Englisch

**09:30 – 11:00**

### Veranstaltungsplan

**09:30** Cabins: 506, 506, 529, 560, 567, 567, 835, 835, 836, 844, 844

## Veranstaltungen an Bord

### Nur auf ENGLISCH - Informationen zur

#### Ausschiffung

Lecture Hall, Deck 6

Wir informieren Sie über den Ausschiffsablauf.

Hosted by Carina

Englisch

**08:45 – 09:15**

### Nur auf DEUTSCH - Informationen zur

#### Ausschiffung

Lecture Hall, Deck 6

Wir informieren Sie über den Ausschiffsablauf.

Hosted by Carina

Deutsch

**09:30 – 10:00**

### Entdeckungsrunde: Plankton - eine ganze Welt in einem Wassertropfen

Science Center, Deck 6

Werfen Sie einen Blick durch das Mikroskop und sehen Sie, was wir in den Wasserproben entdeckt haben, die wir während unserem Ausflug mit dem Wissenschaftsboot genommen haben.

Hosted by Wissenschaftsteam

Englisch

**11:30 – 12:15**

### Vortrag: Schutz der Seevögel weltweit

Lecture Hall, Deck 6

Erfahren Sie mehr über die wichtigsten Bedrohungen für Seevögel weltweit und die Schutzmaßnahmen, die ergriffen werden, um ihnen entgegenzuwirken.

Hosted by Simon

Englisch/Deutsch

**11:45 – 12:30** 

### Pläne für morgen

Lecture Hall, Deck 6

In dieser Präsentation werden wir Sie über unsere Pläne für den nächsten Tag informieren.

Englisch/Deutsch

**20:30 – 21:00** 

## Treffen Sie die Offiziere der MS Fridtjof

### Nansen

Explorer Lounge, Deck 10

Kommen Sie zu uns in die Explorer Lounge und bringen Sie Ihre Fragen mit, die Sie unseren Offizieren stellen möchten!

Hosted by Expeditionsteam

Englisch/Deutsch

**21:00 – 21:30** 

## Hafen

### Sisimiut

Sisimiut, die zweitgrößte Stadt Grönlands, liegt knapp über dem Polarkreis. Die Region ist seit über 4.000 Jahren besiedelt. Heutzutage treffen hier Tradition und Moderne aufeinander. Die Stadt ist bekannt für ihre bunten Häuser, die aktive Fischereindustrie und das starke Inuit-Erbe.

Wir werden Sie mit den Tenderbooten an Land bringen. Wir beginnen gegen 09:45 Uhr mit den Tiergruppen. Nachdem diese aufgerufen wurden, können Sie nach Belieben an Land gehen. Die Tenderboote pendeln ungefähr jede volle und halbe Stunde zwischen Schiff und Ufer. Bitte achten Sie auf die Durchsagen. Eine Rettungsweste ist nicht erforderlich. Letztes Boot zurück zum Schiff: 19:30 Uhr.

**09:00 – 20:00**

## Expeditionsübersicht

### Tender an Land

Wir werden eine Lautsprecherdurchsage machen, sobald wir bereit sind, Sie mit den Tenderbooten an Land zu bringen. Wenn Sie kurz nach unserer Ankunft an Land gehen möchten, bitten wir Sie, sich an Ihre Tiergruppe zu halten. Bitte achten Sie auf die Durchsagen. Nachdem alle Tiergruppen aufgerufen wurden, können Sie zu jeder beliebigen Zeit an Land gehen. Schwimmweste und Gummistiefel sind nicht erforderlich.

**09:45 (approx.)** Puffins  
Little Auks  
Black Guillemots

**10:00 (approx.)** Bearded Seals  
Walrus  
Harp Seals

**10:15 (approx.)** Beluga Whales  
Humpback Whales  
Narwhal Whales

## Essen & Getränke

### Restaurant Aune

Frühstück  
07:00 - 09:00

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Restaurant Lindstrøm

Frühstück  
07:00 - 09:00

Mittagessen  
12:00 - 14:00

Abendessen  
18:00 - 20:30

### Restaurant Fredheim

Frühstück  
06:00 - 07:00

GANZTÄGIGES ESSEN  
12:00 - 21:00

### Explorer lounge & bar

Bar menu  
07:00 - 23:59

HX Wine List  
12:00 - 23:59

Teezeit-Kuchen  
15:00 - 16:00

### Pool Bar

Bar menu  
11:00 - 17:00

## Hinweise

### Abholung Ihrer Gepäckanhänger

An unserer "Gepäckanhänger-Station" zwischen der Rezeption und dem Expeditionsschalter auf Deck 6 finden Sie Ihre Transferzeit, sowie Fluginformation und können Ihre Gepäckanhänger abholen.

00:00 – 23:59

### Green Stay - HX-Stiftung

Entdecken Sie unsere Vision, die Welt nachhaltig zu verändern: Unsere Stiftung widmet sich drei Schlüsselbereichen:  
- Dem Schutz bedrohter Tierarten und der Erhaltung der biologischen Vielfalt,  
- Der Bekämpfung von Plastikmüll sowie der Meeresverschmutzung,  
- Der Stärkung und Förderung lokaler Gemeinschaften in den Regionen, die wir mit unseren Schiffen erkunden.  
Mit jeder Nutzung des „Green Stay“-Türhängers spendet HX in Ihrem Namen 0,50 Cent an die Stiftung. Helfen Sie uns, eine nachhaltige Zukunft zu schaffen!

06:00 – 18:00

### Postkarten-Service

Schicken Sie Postkarten an Ihre Lieben in der ganzen Welt - von der einzigartigen und abgelegenen Schönheit Grönlands aus! Kommen Sie zur Rezeption auf Deck 6 für weitere Informationen. Bitte beachten Sie, dass Gebühren anfallen.

08:00 – 20:00

### Treffen Sie unseren Reiseberater

Heute ist der letzte Tag, an dem Sie Ihr nächstes Abenteuer mit den exklusiven Vorteilen und Rabatten an Bord buchen können. Besuchen Sie Jeremy auf Deck 10 in der Explorer Lounge!  
Bürozeiten: 09:00 - 12:00 Uhr & 15:00 - 21:00 Uhr

09:00 – 21:00

### Wellness Center

Wir stellen die preisgekrönte österreichische Kosmetikserie „VINOBLE“ vor. Eine Marke, die puren Luxus in einem klaren, minimalistischen Design verkörpert und Hautpflegeprodukte anbietet, die durch hochkonzentrierte natürliche Inhaltsstoffe wie Traubenkerne sofortige Ergebnisse liefern. Erleben Sie die Schönheit der Natur auf eine einzigartige Weise.  
Wellness-Center, Deck 7

09:00 – 20:00

### Expeditionsschalter

Wir sind für Sie da bei Fragen über unsere Expedition, Bootsgruppen, Ausflüge und Aktivitäten. Während der Teambesprechung zwischen 19:30 und 20:30 bleibt der Schalter geschlossen.

14:00 – 21:00

### Shop

Letzte Gelegenheit zum Einkaufen! Verpassen Sie nicht die letzte Gelegenheit, Souvenirs, Geschenke oder den Gegenstand zu kaufen, an den Sie schon lange denken. Wir helfen Ihnen dabei, die perfekte Erinnerung an Ihre Reise zu finden, aber nur noch für kurze Zeit. Shop,  
Deck 6.

14:00 – 21:00

### Minibar

Wenn Sie am letzten Abend etwas aus Ihrer Minibar verzehren, informieren Sie bitte die Rezeption, bevor Sie von Bord gehen. Vielen Dank für Ihre Mithilfe und Ihr Verständnis.

18:00 – 23:59

### Gepäckservice

Wenn Sie unseren Gepäckservice in Anspruch nehmen möchten, stellen Sie Ihre Koffer bitte bis zum 16. August um 21:00 Uhr in den Sitzbereich neben den Hauptaufzügen. Gäste auf Deck 9 können die Koffer vor die Kabine abstellen. Am Morgen des 17. August wird Ihr Gepäck für Sie zum Pier gebracht.

21:00

## Ausflüge

### Inkludierter Ausflug: Gemeindebesuch

Treffpunkt: Expedition Launch, Deck 3  
In Itilleq sind Sie zu einem Kaffemik (Kaffee und Kuchen) in einem Privathaus bei den Einheimischen eingeladen. Wenn Sie teilnehmen möchten, wird das Expeditionsteam bei Ihrer Ankunft am Pier farbige Tickets aushändigen, die dem Ihnen zugewiesenen Haus entsprechen. Die teilnehmenden Häuser sind mit derselben Farbe wie Ihr Ticket gekennzeichnet. Der Besuch dauert pro Gruppe ca. 30 Minuten. Im Rahmen unseres Besuchs sind auch die Kirche und die Schule für Sie geöffnet. In der Schule wird ein lokaler Guide Informationen über das Leben in Itilleq geben. Bitte folgen Sie dem Zeitplan der Tenderboote.

08:30 – 11:30

### Freundschaftliches Fußballspiel

Bevor es zurück zum Schiff geht, sind wir eingeladen, ein Freundschaftsspiel zwischen Einheimischen, Besatzung und Gästen der MS Fridtjof Nansen zu spielen. Treffen Sie uns auf dem Fußballplatz, um an dem Spiel teilzunehmen oder Ihre Lieblingsmannschaft anzufeuern. Das Spiel beendet unseren Besuch in der schönen Gemeinde Itilleq.

11:30 – 12:15

## Aktivitäten

### Wissenschaftsboot - Gruppe G

Science Center, Deck 6  
Begleiten Sie das Wissenschaftsteam in einem Expeditionsboot und erleben Sie volle Wissenschaft auf dem Wasser. Bitte tragen Sie geeignete Kleidung, Ihre Schwimmweste und Gummistiefel. Diese Aktivität ist wetterabhängig. Sie können anschließend mit der Tiergruppe der "Whales" an Land gehen, um am Kaffemik teilzunehmen.  
Englisch

08:00 – 09:30

### Veranstaltungsplan

08:00 Cabins: 505, 505, 514, 824, 824, 905, 910

## Besuch der Brücke

Hauptaufzug, Deck 9

Unser Brückenteam heißt Sie herzlich willkommen zu einem Besuch auf der Brücke der MS Fridtjof Nansen! Wenn Sie dabei sein möchten, treffen Sie sich bitte bei den Hauptaufzügen auf Deck 9. Die Brücke kann Gruppen von 25 Gästen gleichzeitig aufnehmen. Wir bitten Sie, sich an die Zeiten im Tagesprogramm zu halten, um Warteschlangen zu vermeiden. Bitte beachten Sie, dass es zwischen 15:30 und 16:00 Uhr eine Pause geben wird.

14:00 – 16:45

## Veranstaltungsplan

14:00 Walrus

14:15 Harp Seals

14:30 Bearded Seals

14:45 Little Auks

15:00 Black Guillemots

15:15 Puffins

16:00 Humpback Whales

16:15 Narwhal

16:30 Beluga Whales

## Rückgabe der Gummistiefel

Expedition Launch - Deck 3

Bitte kommen Sie zum Expedition Launch auf Deck 3, um Ihre Gummistiefel zurück zu geben. Aus Gründen der Biosicherheit müssen die Stiefel sauber sein. Helfen Sie uns, die wunderschönen Landschaften, die wir besuchen, zu schützen, und gehen Sie nach unsere letzten Aktivität noch einmal durch die Stiefelreinigungsstation.

14:30 – 16:30

## Veranstaltungsplan

14:30 Narwhal & Humpback & Belugas

15:00 Walrus & Bearded Seals & Harp Seals

15:30 Musk Ox & Arctic Fox & Polar Bears

16:00 Little Auks & Guillemots & Puffins

## Veranstaltungen an Bord

### Offene Kunst-Ecke: Malen Sie Ihre Eisbären an!

Activity Room, Deck 6

Lassen Sie Ihrem inneren Künstler freien Lauf! Wir halten verschiedene Materialien bereit, die Sie nutzen können.

Hosted by Expeditionsteam

Englisch

13:30 – 15:30

## Tierbeobachtung mit dem Expeditionsteam

Draußen, Deck 7

Begleiten Sie unser Expeditionsteam auf Deck 7 und halten Sie Ausschau nach wilden Tieren! Der Zugang zu Deck 7 erfolgt über das äußere Bugdeck, das sich auf Deck 6 befindet. Die Tierbeobachtung ist abhängig von den Wetterbedingungen.

Hosted by Expeditionsteam

13:30 – 14:30

## Vortrag: Wie wir Tierhäute nutzen

Lecture Hall, Deck 6

Die verschiedenen Anwendungsarten von Robbenhaut in der grönländischen Kultur.

Hosted by Aleq

Englisch/Deutsch

14:00 – 14:45

## Lecture: Geschichten von Sedna

Explorer Lounge, Deck 10

Lauschen Sie Sabinas Geschichten von Sedna und dem Waisenkind.

Hosted by Sabine

Englisch

15:15 – 15:45

## Lecture: Das Frühwarnsystem

Lecture Hall, Deck 6

Während des Kalten Krieges wurden mehrere Radarstationen errichtet. Was ist heute davon übrig geblieben?

Hosted by Ursula

Deutsch

15:15 – 15:45

## Entdeckungsrunde: Was haben diese Reise gesehen?

Science Center, Deck 6

Schließen Sie sich dem Wissenschaftsteam an, um mehr darüber zu erfahren, was wir auf dieser Reise gesehen haben. Wenn Sie möchten, helfen wir Ihnen beim Hochladen Ihrer Fotos.

Hosted by Science Team

Englisch

16:00 – 16:45

## Reiserückblick & Highlights des Expeditionsteams

Explorer Lounge, Deck 10

Begleiten Sie das Expeditionsteam bei einem Rückblick unserer gemeinsamen Reise.

Hosted by Expeditionsteam

Englisch/Deutsch

17:00 – 17:30

## Abschiedsgruß vom Kapitän

Explorer Lounge, Deck 10

Begleiten Sie unseren Kapitän und sein Team auf Deck 10 zu einem Abschiedstrunk. Gefolgt von der Diashow des Fotografen.

Hosted by Kapitän & Team Nansen

17:30 – 18:00

## Versteigerung zugunsten der HX-Stiftung

Explorer Lounge, Deck 10

Nehmen Sie an unserer Versteigerung zugunsten der HX-Stiftung teil, um lokale Gemeinden zu unterstützen und großartige Objekte und Aktivitäten zu ersteigern.

Hosted by Mario

Englisch

21:00 – 21:30

## Hafen

### Itilleq

Itilleq liegt auf einer kleinen Insel, nur 2 km nördlich des Polarkreises entfernt. Die 89 Einwohner leben vom Fischfang und der Jagd – vor der beeindruckenden Kulisse steiler Berge.

Wir werden Sie mit den Tenderbooten an Land bringen.

Wir beginnen um ca. 08:30 Uhr. Wir bitten Sie, sich an Ihre Tiergruppe zu halten, wenn Sie am inkludierten Kaffemik teilnehmen möchten. Nachdem alle

Tiergruppen aufgerufen wurden, können Sie nach Belieben an Land gehen. Die Tenderboote pendeln etwa

jede volle und halbe Stunde zwischen Schiff und Ufer. Bitte achten Sie auf die Durchsagen. Rettungsweste und Gummistiefel sind nicht erforderlich.

Letztes Boot vom Pier zurück zum Schiff: 12:30 Uhr.

07:30 – 13:00

## Expeditionsübersicht

### Tender an Land

Wir werden eine Lautsprecherdurchsage machen, sobald wir bereit sind, Sie mit den Tenderbooten an Land zu bringen. Wenn Sie kurz nach unserer Ankunft an Land gehen möchten, bitten wir Sie, Ihrer Tiergruppe zu folgen. Bitte achten Sie auf die Durchsagen.

Nachdem alle Tiergruppen aufgerufen wurden, können Sie zu jeder beliebigen Zeit an Land gehen.

Schwimmweste und Gummistiefel sind nicht erforderlich.

08:30 (approx.) Walrus

Harp Seals

Bearded Seals

09:00 (approx.) Little Auks

Black Guillemots

Puffins

09:30 (approx.) Humpback Whales

Narwhal Whales

Beluga Whales

# Nuuk - Ausschiffung • 17.08.2025



## Essen & Getränke

### Explorer lounge & bar

Bar menu  
Bar menu  
10:00 - 23:59

HX Wine List  
12:00 - 23:59

### Restaurant Aune

Frühstück  
06:00 - 08:30

### Restaurant Lindstrøm

Frühstück  
06:00 - 08:30

### Restaurant Fredheim

Mittagessen  
13:00 - 21:00

## Hinweise

### Fundgrube

Wenn Sie auf der Reise etwas verloren und noch nicht an der Rezeption danach gefragt haben, haben Sie heute noch einmal Gelegenheit dazu.  
00:00 – 09:00

### Minibar

Wenn Sie am letzten Abend etwas aus Ihrer Minibar verzehren, informieren Sie bitte die Rezeption darüber, bevor Sie von Bord gehen. Vielen Dank für Ihre Mithilfe und Ihr Verständnis.  
01:00 – 09:00

### Kabinen räumen

Wir bitten unsere Gäste, ihre Kabine zu räumen.  
08:00

### Vielen Dank

Im Namen von HX, unserem Kapitän, unseren Offizieren und der gesamten Besatzung möchten wir uns von all unseren Gästen verabschieden. Wir hoffen aufrichtig, dass diese Expedition für Sie ebenso besonders war wie für uns. Wir freuen uns darauf, Sie wieder an Bord der MS Fridtjof Nansen begrüßen zu dürfen.  
09:00

## Ausflüge

### WICHTIG: Ausschiffung

Wir werden eine Durchsage machen, wenn wir für Ihre Ausschiffung bereit sind. Bitte begeben Sie sich zur Gangway auf Deck 4, nachdem Ihre Busnummer aufgerufen wurde. Dies wird ca. 5-10 Minuten vor der Abfahrtszeit Ihres Transfers sein. Gangway, Deck 4  
06:50 – 09:00

### Direkter Flughafentransfer: Flug nach NEWARK (Schwarze Gepäckanhänger)

Bitte begeben Sie sich zur Gangway auf Deck 4, nachdem Ihre Busnummer aufgerufen wurde. Bitte holen Sie Ihr Gepäck vom Pier ab und nehmen Sie es mit zum Transferbus.  
06:50 – 07:00

### Veranstaltungsplan

07:00 Bus 1: 448, 448, 536, 708, 708, 841, 841, 848, 848, 852, 852, 854, 900, 900

### Flughafentransfer: Flug nach REYKJAVÍK (Weiße Gepäckanhänger)

Ihre individuelle Transferzeit entnehmen Sie bitte der nachstehenden Übersicht. Bitte begeben Sie sich zur Gangway auf Deck 4, nachdem Ihre Busnummer aufgerufen wurde. Bitte holen Sie Ihr Gepäck am Pier ab und nehmen es mit in den Transferbus. Auf dem Weg zum Flughafen werden Sie eine kurze Rundfahrt durch Nuuk machen.  
07:10 – 07:45

### Veranstaltungsplan

07:15 Bus 2: 409, 409, 419, 419, 431, 433, 433, 440, 506, 506, 513, 516, 516, 521, 521, 528, 532, 532, 538, 550, 560, 720, 720, 734, 802, 802, 835, 835, 913, 913  
07:30 Bus 3: 519, 519, 524, 527, 527, 534, 534, 543, 547, 547, 718, 718, 804, 804, 833, 833, 837, 837, 838, 838, 842, 842, 844, 844, 908, 908, 909, 909, 924, 924  
07:45 Bus 4: 510, 555, 555, 700, 700, 701, 701, 722, 722, 722, 725, 725, 728, 728, 730, 730, 749, 749, 832, 832, 836, 849, 849, 850, 850, 902, 914, 914, 920, 920

### Flughafentransfer, einschließlich Aktivitäten in Nuuk: Flug nach KOPENHAGEN

Wir haben für Sie ein Programm in Nuuk zusammengestellt, bis Ihr Flug nach Kopenhagen am Abend startet. Bitte beachten Sie unten Ihre individuelle Transferzeit zum Hans Egede Hotel und begeben Sie sich zur Gangway auf Deck 4, nachdem Ihre Busnummer aufgerufen wurde. Ihr Gepäck bleibt im Sicherheitsbereich am Pier und wird am Nachmittag direkt ins Flughafengebäude gebracht. Nach Ihrer Ankunft im Hotel können Sie zwischen folgenden Optionen wählen: 1) Nehmen Sie an einem geführten Stadtrundgang teil, einschließlich eines Besuchs des Nationalmuseums. 2) Erkunden Sie Nuuk auf eigene Faust. 3) Entspannen Sie sich im Konferenzraum. Das Mittagessen wird von 12:30 bis 13:30 Uhr im Hotel serviert. Den Nachmittag können Sie nach Belieben gestalten. Um 16:00 Uhr bringt Sie derselbe Transferbus zum Flughafen. Dort holen Sie Ihr Gepäck im Terminalgebäude ab und gehen anschließend zum Check-in-Schalter.  
08:20 – 09:00

### Veranstaltungsplan

08:30 Bus 5 (Red luggage tag): 404, 404, 405, 405, 417, 420, 424, 424, 505, 505, 508, 508, 509, 509, 511, 512, 512, 515, 515, 517, 517, 518, 518, 525, 525, 552, 554, 554, 556, 562, 564, 567, 567, 830, 907, 907, 928, 928  
08:45 Bus 6 (Blue luggage tag): 400, 400, 408, 428, 428, 438, 500, 502, 507, 514, 520, 522, 522, 523, 523, 526, 526, 529, 530, 531, 531, 541, 545, 545, 549, 572, 572, 714, 714, 716, 826, 826, 829, 829, 831, 905, 905, 906, 906, 910, 910, 915, 915, 930, 930  
09:00 Bus 7 (Yellow luggage tag): 403, 422, 422, 426, 503, 503, 548, 548, 566, 568, 704, 748, 748, 756, 756, 812, 812, 821, 821, 824, 824, 827, 827, 828, 834, 834, 840, 840, 847, 847, 912, 912

## Hafen

### Nuuk

Die MS Fridtjof Nansen wird am Kai liegen. Die Gangway befindet sich auf Deck 4.  
06:00 – 09:00